



RAPPORT DTD 2024/2025

Ayant rejoint une nouvelle équipe cette année, j'en profite pour remercier l'ancienne équipe qui a permis à notre département de se développer dans un bon esprit.

Compétitions et arbitrage :

Les clubs avec leurs combattants et leurs entraîneurs ont permis d'avoir de très bonnes compétitions soutenues par une équipe arbitrale et une commission sportive qui permettent leur bon déroulement.

Des progrès restent à faire entre les anciens et les nouveaux arbitres, notamment sur le partage des connaissances tout en sachant qu'un arbitre quel que soit son expérience ne doit donner que les techniques qu'il voit partir et arriver sans se laisser influencer par toute autre chose. L'arbitrage combat ou technique, c'est d'abord un regard qu'il faut développer et si possible sans aucune discrimination. On juge l'instant présent et que l'instant présent.

Grades :

Des stages préparatoires ont été organisés et je remercie tous les professeurs qui sont intervenus ainsi que les différents candidats qui ont raison de se mettre en situations d'examens.

Néanmoins la meilleure préparation reste celle des clubs et notamment pour les ki-ons du premier au troisième dan.

J'encourage les candidats d'aller sur le site de la fédération qui avec ses experts et leurs vidéos vous permettent de vous mettre en bonne condition de préparation sur ces ki-ons.



Pour les katas, quel que soit le style on doit retrouver les bonnes postures avec si possible des contraintes articulaires raisonnables et c'est notre responsabilité en tant que professeur de former des karatékas qui pourront pratiquer toute leur vie et même pour certains à un âge très avancé comme à Okinawa et au Japon.

Pour les combats conventionnels et libres, le travail régulier en clubs doit être fait en amont des examens et pas uniquement quelques jours avant.

La compétition peut vous aider pour la gestion du stress mais il est toujours possible de progresser en club ou interclub.

Formation :

J'ai pris plaisir dans cette commission que j'ai animé pendant 16 ans pour la région et je remercie Fabrice Diffallah pour son engagement à faire au mieux.

L'objectif de toute formation est d'ouvrir l'esprit et de structurer la pensée, vaste programme qui reste ambitieux mais avec beaucoup de mises en situations sur la construction des cours, on arrive à faire passer des messages quel que soit le style ou la discipline.

Pour les autres actions menées par le département ou par les clubs, je ne peux que vous encourager à partager vos expériences car c'est par l'échange et le partage que l'on progresse dans la vie.

Je remercie toute l'équipe départementale pour son dévouement et son engagement à œuvrer pour le plus grand nombre.

GARNIER Eric

DTD