

1. Championnats de Ligue Régionale Pupilles et Coupes de Zones Benjamins

1.1 Modifications générales

- **Suppression** de la Coupe de France Pupilles et Benjamins.
- **Parcours de qualification Pupilles** :
Coupe départementale → Coupe de Ligue régionale.
- **Parcours de qualification Benjamins** :
Coupe départementale → Coupe régionale → Coupe de zone (Nord et Sud).
- **Suppression** du système de tableaux 1re et 2e division.

1.2 Quotas de qualification

1.2.1 Pour les départements

Sont qualifiés à la Coupe de la Ligue régionale :

- **Les 6 premiers** de la Coupe départementale
(podium + deux 5es de chaque catégorie d'âge, de genre et de poids).

1.2.2 Pour les ligues régionales et départements de Corse (Nord et Sud)

Sont qualifiés aux Coupes de zone :

- **Les 4 premiers** des ligues régionales et départements de Corse (Nord et Sud) (podium).
- **En région IDF** : les **6 premiers** (podium + deux 5es).
(Dans chaque catégorie d'âge, de genre et de poids).

2. Championnats de France Individuels – Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

2.1 Départ du parcours

Début de la qualification au **niveau départemental**.

2.2 Quotas de qualification

2.2.1 Pour les départements

Sont qualifiés aux Championnats régionaux :

- **Les 4 premiers** du championnat départemental (podium de chaque catégorie d'âge, de genre et de poids).

CONTACTS

☎ 01 41 17 31 92
✉ reglementation@ffkarate.fr

2.2.2 Pour les ligues régionales et départements de Corse (Nord et Sud)

Sont qualifiés aux Championnats de France :

- Les 4 premiers qualifiés (*podium*).
- À partir de 16 participants : les 6 premiers (*podium + deux 5es*).
- En région IDF :
 - Moins de 16 participants → 6 premiers (*podium + deux 5es*).
 - À partir de 16 participants → 8 premiers (*podium + deux 5es + deux 7es*).
(*Dans chaque catégorie d'âge, de genre et de poids*).

Note : Suppression de l'open de la ligue régionale individuel d'Ile de France kata & combat des catégories, MINIMES, CADETS, JUNIORS, SENIORS.

3. Les Surclassements

- Trois minimes peuvent être surclassé(e)s en équipe kata cadet/junior.
- Trois minimes peuvent être surclassé(e)s en équipe combat cadet.

4. Coupe de France Minimes

- Suppression de la Coupe de France Minimes combat.

5. Coupes de France Cadets Combat Équipe

- Ajout de la Coupe de France Cadets combat par équipe de 3 combattants + 1 remplaçant.

6. Coupes de France Zones Nord et Sud

- Suppression des catégories cadets – juniors – espoirs kata.

7. Dérogations aux Règles de Qualification (Hors Quota)

7.1 Suppressions

- Suppression de l'Open Noris et de l'Open d'Orléans comme critères de dérogation.

7.2 Qualifications d'office

- Les champions de ligue régionale sont qualifiés d'office pour le championnat de ligue de l'année suivante.

CONTACTS

7.3 Réduction des critères de demande hors quota

- **Catégories concernées** : Minime, Cadet, Junior, Senior.

Niveau départemental :

- **Blessure ou maladie** empêchant la participation (certificat médical obligatoire).
- **Convocation à un examen officiel ou concours** (attestation scolaire/universitaire obligatoire).
- **Participation à une compétition internationale** (Karate 1, Serie A, Youth League) en France ou à l'étranger le jour de la qualification (justificatif d'inscription ou document équivalent obligatoire).

Niveau régional :

- **Convocation à un examen officiel ou concours** (attestation scolaire/universitaire obligatoire).

Catégorie Benjamins :

- Aucune dérogation autorisée.

7.4 Qualifications automatiques aux Championnats de France individuels

- Podium du **Championnat de France précédent**.
- Podium de la **Coupe de France** de la saison en cours.
- Médaillés en **Karate 1, Serie A, Youth League** (même catégorie d'âge et de poids) de la saison en cours.
- Athlètes du **Collectif France** (liste définie par le Directeur des Équipes de France et les entraîneurs nationaux).

Critères pour intégrer la liste du Collectif France :

- Participation aux **Championnats d'Europe et du Monde individuels** (saison précédente et en cours, même catégorie d'âge).
- Participation aux **Championnats d'Europe et du Monde par équipe** (saison précédente et en cours).

8. Les Têtes de Série

Seniors

- Maximum **6 têtes de série** (au lieu de 4).
- Sportifs français classés dans le **Top 10 mondial K1** à la clôture des inscriptions peuvent être têtes de série.
- Le sportif le mieux classé du top 10 du ranking est placé du côté opposé à la tête de série n°1.

Espoirs & Seniors

- Top 10 mondial K1 éligible comme tête de série.

Espoirs

- Sportifs **médaillés au Championnat d'Europe Espoir et U21 du podium de la Coupe de France Seniors** peuvent être ajoutés en tête de série.

CONTACTS

- Maximum **4 têtes de série**.
- **Ranking WKF** pris en compte le jour de la compétition.

9. Modification des Catégories de Poids – Mini-Poussins & Poussins

Nouvelles catégories de poids pour la saison 2025-2026 :

Catégories de poids de mini-poussins à poussins		
	Mini poussins 4 – 5 ans	Poussins 6 – 7 ans
Féminines		
	-25 kg	-25 kg
	-35 kg	-35 kg
	35 kg et +	35 kg et +
Masculins		
	-25 kg	-25 kg
	-35 kg	-35 kg
	35 kg et +	35 kg et +

10. Compétitions Kata

- Ajout du **kata Anan** chez les **benjamins SHITO RYU**.
- Les **minimes** ont accès à la liste des katas des cadets, juniors, espoirs, seniors.
- À partir du **6e tour**, possibilité de refaire un kata déjà exécuté, sauf deux fois de suite. (*Le kata du 6e tour ne doit pas être identique à celui du 5e*).
- Suppression des **bunkai** aux compétitions de ligue régionale.

11. Compétitions Combat

- Changement de catégorie de poids possible le jour de la compétition pour **Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets**.
- **Tolérance de poids** :
 - Masculins : +300 g
 - Féminins : +500 g
- Suppression de l'**Encho Sen** pour les compétitions par équipe seniors.
 - En cas d'égalité :
 1. Plus grand nombre d'IPPON.
 2. Puis plus grand nombre de Waza-ari.
 3. Sinon, décision par **Hantei**.
- Ajout de la catégorie Vétérans 5 (76 ans et +).

12. Opens Départementaux

- Organisation possible (facultative) par les comités départementaux :
 - **Individuel kata & combat** : Poussins, Pupilles, Benjamins.
 - **Animations** : Mini-poussins et Poussins.

13. Championnat de France Para-Karaté & DA

- Ajout des **disciplines associées** au Championnat de France Para-Karaté.

14. Inscriptions compétitions nationales

- Introduction d'une pénalité financière pour toute inscription effectuée après la date limite fixée pour chaque compétition nationale, dans un but pédagogique, afin de laisser une possibilité d'inscription tout en incitant les clubs à respecter les délais à l'avenir.

15. Modification du règlement coaching

- La carte de coach sera désormais valable une saison, avec une pastille différente apposée pour chaque compétition, dans une logique de développement durable.
- En cas d'oubli ou de perte, la première réimpression sera gratuite. En revanche, les suivantes seront facturées 10 €. Cette mesure vise à encourager une plus grande responsabilisation des coaches dans une logique pédagogique.

CONTACTS