



STAGE EXCEPTIONNEL

avec

Davy DONA

Ancien membre de l'équipe de France
Champion d'Europe



OUVERT A TOUS LES LICENCIÉS FFKARATE

Samedi 27 septembre 2025

13h45 à 15h00 : Stage pupilles - benjamins

15h00 à 16h00 : goûter + dédicaces + photos

16h00 à 17h30 : Stage à partir de minimes

17h30 à 19h00 : Temps d'échanges + pot fin de stage

Dimanche 28 septembre 2025

10h00 à 12h00 : Cours karaté contact ados /adultes

Tarifs

ados/adultes

1 cours : 15 €

2 cours : 20 €

enfants :

5 €

Rendez-vous au dojo Ligéria

30 avenue Gallieni

49130 LES PONTS DE CE

Prévoir ses protections



Renseignement : comitekarate49@gmail.com