



STAGE PREPARATION COMBAT

aux championnats de ligue



**OUVERT A TOUS LES
SELECTIONNES**

Samedi 10 janvier 2026
De 14h30 à 16h30

Encadré par Hamza KAHLOUL
ancien athlète de haut niveau
Champion de France 2023
DEJEPS karaté

**Stage
gratuit**

Rendez-vous espace Ligéria

Dojo Marcel Pérez

30 avenue Gallieni

49130 LES PONTS DE CE

Prévoir ses protections

Renseignement : comitekarate49@gmail.com