



# STAGE PREPARATION COMBAT

## aux championnats de ligue



OUVERT A TOUS LES  
SELECTIONNÉS

**Samedi 10 janvier 2026**  
**De 14h30 à 16h30**

Encadré par Hamza KAHLOUL  
ancien athlète de haut niveau  
Champion de France 2023  
DEJEPS karaté

Stage  
gratuit

**Rendez-vous espace Ligéria**  
**Dojo Marcel Pérez**  
30 avenue Gallieni  
**49130 LES PONTS DE CE**

Prévoir ses protections

Renseignement : comitekarate49@gmail.com