



# STAGE CANDIDATS AUX GRADES KARATE

## SHODAN à SANDAN

Ce stage est destiné aux candidats des examens aux passages des grades

**DIMANCHE 15 MARS 2026**

Participation de 10 €

**Complexe sportif Auguste DELAUNE** (Rd Pt du G De Gaulle)

**49 240 AVRILLE**

**De 10h00 à 12h00**

Informations complémentaires : Laurent LUBRANO 06 11 19 28 60

Ou [lubrano.ffk@gmail.com](mailto:lubrano.ffk@gmail.com)



CD49 - Maison des Sports  
7 rue Pierre de Coubertin  
49130 Les Ponts de Cé  
[contact@cdkarate-49.fr](mailto:contact@cdkarate-49.fr)

<http://sites.ffkarate.fr/mainetloire>