



Stage départemental Kumité



**Ouvert à tous à partir de
benjamins**

Dimanche 22 mars 2026
De 9h45 à 16h30

Encadré par Hamza KAHLOUL
3eme dan, ancien athlète de haut niveau
Champion de France 2023
DEJEPS karaté

**Stage
gratuit**

Rendez-vous espace Ligéria

Dojo Marcel Pérez

30 avenue Gallieni

49130 LES PONTS DE CE

Prévoir: protections, gourde et
PIQUE NIQUE

Renseignement : comitekarate49@gmail.com