



# Stage départemental Kumité



**Ouvert à tous à partir de  
benjamins**

**Dimanche 31 mai 2026**  
**De 9h45 à 16h30**

**Encadré par Hamza KAHLOUL**  
3eme dan, ancien athlète de haut niveau  
Champion de France 2023  
DEJEPS karaté

**Stage  
gratuit**

**Rendez-vous espace Ligéria**

**Dojo Marcel Pérez**  
30 avenue Gallieni

**49130 LES PONTS DE CE**

Prévoir: protections, gourde et  
PIQUE NIQUE

Renseignement : [comitekarate49@gmail.com](mailto:comitekarate49@gmail.com)