



# OPEN de la Ligue Grand Est KATA et KUMITE

## Pupilles et Benjamins


**Samedi 22 mars 2025**  
**Centre des Sports Avenue Guynemer 54700 Pont-à-Mousson**

08h30 – 09h00 09h30 - 10h00	<b>Contrôle kata Pupilles</b> masculin / féminin <b>Contrôle kata Benjamins</b> masculin / féminin
10h30 – 11h00 11h30 – 12h00	<b>Contrôle combats Pupilles</b> masculin / féminin <b>Contrôle combats Benjamins</b> masculin / féminin

Compétition ouverte à tous les compétiteurs des catégories Pupilles et Benjamins (masculins et féminines) licenciés dans la région Grand Est **SAUF** les compétiteurs déjà qualifiés en 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> division.

**Les inscriptions par Internet s'effectuent par les clubs, en ligne uniquement : clôture le 13 mars 2025**  
**(Pas d'inscription sur place).**

<http://sites.ffkarate.fr/grandest/calendrier/>

Depuis la page d'accueil du site internet de la Ligue Régionale Grand Est, => onglet « calendrier », => Cliquer sur l'image  . Vous êtes ensuite dirigé vers la plateforme fédérale.

**Règlements et déroulement** : Se référer au livret de la FFkaraté « Règlement compétitions Karaté 2024-2025 ».

**Droit d'inscription** : Réception du règlement à la ligue régionale Grand Est avant le 13/03/2025

- Par virement bancaire (IBAN : FR76 1470 7000 2831 9214 2578 629 CODE BIC : CCBPFRPPMTZ). Renseigner obligatoirement le n° du club dans le libellé du virement.
- Par chèque bancaire à la Ligue régionale Grand Est. Ne pas agraffer le chèque au bordereau et tenir compte du délai d'acheminement postal pour que votre règlement soit réceptionné au plus tard le 13/03/2025. Un règlement peut regrouper plusieurs manifestations et inscriptions.

**Qualifications** :

Les 4 premiers BENJAMINS et les 4 premiers PUPILLES sont qualifiés pour la Coupe de France.

**Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.**

**ENTREE** : 5€ par personne  
**Sandwicherie et Buvette sur place**

Ligue Régionale Grand Est de Karaté et disciplines associées  
Centre des sports- av. Guynemer  
54700 Pont à Mousson  
Email: [grandestkarate@gmail.com](mailto:grandestkarate@gmail.com)



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DEVELOPPEMENT  
DU SPORT

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

