



## Octobre 2023

Dim. 1 Octobre 2023 de 13h30 à 18h	Tournoi des petits dragons et open des jeunes kata	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Dim. 1 Octobre 2023	Assemblée générale 54	Pont-à-Mousson (54)
Dim. 1 Octobre 2023 de 09h à 11h30	Metting des coaches	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Dim. 1 Octobre 2023 de 09h à 11h30	Stage d'arbitrage Kata et Kumité	Centre des sports - PONT A MOUSSON

## Décembre 2023

Sam. 2 Décembre 2023	COUPES ET CHAMPIONNATS 54 KATA ET KUMITE	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Sam. 16 Décembre 2023	Stage karaté combat avec Steven DA COSTA, en partenariat avec le Grand Est	Centre des sports - PONT A MOUSSON

## Janvier 2024

Du Sam. 6 Janvier au Sam. 3 Février 2024	FORMATION DAF	Maison régionale des sports 13 Rue Jean Moulin 54510 Tomblaine
Du Sam. 6 Janvier au Sam. 6 Avril 2024	FORMATION DIF	Maison régionale des sports 13 Rue Jean Moulin 54510 Tomblaine
Dim. 7 Janvier 2024 de 09h30 à 12h	STAGE DES JEUNES ARBITRES	Centre des sports - PONT A MOUSSON

## Février 2024

Dim. 4 Février 2024 de 09h à 12h	STAGE AVEC JEAN LOUIS VERAN	Gymnase Emile Gallé - Rue du Général de Gaulle - ESSEY LES NANCY
Dim. 11 Février 2024	EXAMEN DES GRADES 1er, 2ème, 3ème et 4 DAN	Salle Charles Roth - Rue Jaques Anquetil 54380 DIEULOUARD.

## Mars 2024

Jeu. 21 Mars 2024 de 19h15 à 21h	STAGE EXPERT AVEC DOMINIQUE VALERA ET JEAN PIERRE LAVORATO (10ème DAN) STAGE ADULTES	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Jeu. 21 Mars 2024 de 17h30 à 18h45	STAGE EXPERT AVEC DOMINIQUE VALERA ET JEAN PIERRE LAVORATO (10ème DAN) STAGE ENFANTS	Centre des sports - PONT A MOUSSON

## Avril 2024

Dim. 7 Avril 2024 de 10h à 12h	TOURNOI DE NIPPON KEMPO	salle des sports Rue du chaubourot 54630 FLAVIGNY SUR MOSELLE
-----------------------------------	-------------------------	--



## Calendrier 2023-2024

### Avril 2024

Dim. 21 Avril 2024 à 09h	Open 54 Kumité	Salle Municipale des Sports - JOEUF
Dim. 28 Avril 2024 de 09h30 à 12h	STAGE KRAV MAGA AVEC JEROME BEGARD	Gymnase Emile Gallé - Rue du Général de Gaulle - ESSEY LES NANCY

### Mai 2024

Dim. 26 Mai 2024 de 14h à 18h	TOURNOI NATIONAL DE NIPPON KEMPO	GYMNASE DU PLACIEUX 6 Rue John Fitzgerald Kennedy 54600 VILLERS LES NANCY
----------------------------------	----------------------------------	---

### Juin 2024

Sam. 8 Juin 2024 de 09h à 12h	STAGE DE PREPARATION AUX GRADES DU 1er au 4ème DAN	Salle Charles Roth – Rue Jaques Anquetil 54380 DIEULOUARD.
Dim. 16 Juin 2024	EXAMEN DES GRADES 1er, 2ème, 3ème et 4 DAN	Salle Charles Roth – Rue Jaques Anquetil 54380 DIEULOUARD.