



Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 02/05/2026

Septembre 2025

Sam. 20 Septembre 2025 de 17h à 19h	Stage karaté kumité gratuit animé par Jean François Tiercy	Centre des sports - PONT A MOUSSON
--	--	------------------------------------

Octobre 2025

Dim. 19 Octobre 2025 à 13h	Open des jeunes kata	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Dim. 19 Octobre 2025 à 13h	Tournoi des petits dragons	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Dim. 19 Octobre 2025 de 09h à 12h	Stage d'arbitrage Kata et Kumité	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Dim. 26 Octobre 2025 de 10h à 12h	Stage Kata gratuit animé par ARTHUR NOEL	Centre des sports - PONT A MOUSSON

Novembre 2025

Sam. 15 Novembre 2025 de 14h à 16h	Stage karaté kumité gratuit animé par Jean François Tiercy	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Du Sam. 22 Novembre 2025 au Sam. 17 Janvier 2026	FORMATION DAF	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Du Sam. 22 Novembre 2025 au Sam. 11 Avril 2026	FORMATION DIF	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Dim. 30 Novembre 2025 à 10h15	Assemblée générale 54	Pont-à-Mousson (54)
Dim. 30 Novembre 2025	COUPES ET CHAMPIONNATS 54 KATA ET KUMITE	Centre des sports - PONT A MOUSSON
Dim. 30 Novembre 2025	Metting des coaches	Centre des sports - PONT A MOUSSON

Décembre 2025

Dim. 14 Décembre 2025 de 09h à 12h	STAGE DE PREPARATION AUX GRADES OFFERT ET ANIME PAR PASCAL ANDRE	Centre des sports - PONT A MOUSSON
------------------------------------	--	------------------------------------

Janvier 2026

Sam. 17 Janvier 2026 de 14h à 16h	Stage karaté kumité animé par Jean François Tiercy offert par le département 54	Dojo Salle Roux 27 rue des Déportés 54190 Villerupt
Dim. 18 Janvier 2026 de 09h30 à 12h	STAGE KATA HELVETIA TAILY OFFERT PAR LE DEPARTEMENT 54	Centre des sports - PONT A MOUSSON



Calendrier 2025-2026

Janvier 2026

Dim. 25 Janvier 2026 à 09h	EXAMEN DES GRADES 1er, 2ème, 3ème et 4 DAN	Centre des sports - PONT A MOUSSON
----------------------------	--	------------------------------------

Février 2026

Dim. 8 Février 2026 de 09h à 12h	TOURNOI DES KIDS NIPPON KEMPO	salle des sports Rue du chaubourot 54630 FLAVIGNY SUR MOSELLE
----------------------------------	-------------------------------	--

Sam. 14 Février 2026 de 14h à 16h	Stage karaté kumité animé par Jean François Tiercy offert par le département 54	BOUXIERES-AUX-DAMES
-----------------------------------	---	---------------------

Mars 2026

Sam. 7 Mars 2026	FORMATION AFA ANNULEE	Centre des sports - PONT A MOUSSON
------------------	-----------------------	------------------------------------

Sam. 7 Mars 2026	STAGE DE QI GONG ET TAI JI QUAN AVEC YANNICK COSTANZA A CHAUMONT	
------------------	--	--

Dim. 8 Mars 2026 de 09h30 à 11h45	STAGE JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME OFFERT PAR LE CDK54	Centre des sports - PONT A MOUSSON
-----------------------------------	---	------------------------------------

Dim. 8 Mars 2026	STAGE QI GONG / ÉVENTAIL à Chevigny St Sauveur (proche de DIJON) AVEC YANNICK COSTANZA	
------------------	--	--

Dim. 22 Mars 2026 de 10h à 12h	Stage karaté kumité animé par Jean François Tiercy offert par le département 54	Salle Paul Laoût - NEUVES MAISONS
--------------------------------	---	-----------------------------------

Du Sam. 28 au Dim. 29 Mars 2026	STAGE DE QI GONG AVEC YANNICK COSTANZA ET CHRISTIANE BOUTTET A AULNOY SUR SEILLE	
---------------------------------	--	--

Avril 2026

Sam. 4 Avril 2026 de 14h à 16h	Stage combat en préparation pour les championnats et coupes de France avec mise en situation avec combats arbitrés animé par Jean François Tiercy offert par le département 54	Gymnase Emile Gallé - Rue du Général de Gaulle - ESSEY LES NANCY
--------------------------------	--	--

Dim. 26 Avril 2026	Open 54 Kumité	Salle Municipale des Sports - JOEUF
--------------------	----------------	-------------------------------------

Mai 2026

Du Sam. 16 au Sam. 23 Mai 2026	Stage karaté kumité animé par Jean François Tiercy offert par le département 54	Dojo Salle Roux 27 rue des Déportés 54190 Villerupt
--------------------------------	---	--

Dim. 31 Mai 2026	EXAMEN DES GRADES 1er, 2ème, 3ème et 4 DAN	Centre des sports - PONT A MOUSSON
------------------	--	------------------------------------

Juillet 2026

Du Dim. 5 au Ven. 10 Juillet 2026	STAGE NATIONAL D'ÉTÉ juillet 2026 DE QI GONG ET TAI JI QUAN au Lac de la MADINE AVEC	
-----------------------------------	--	--



Calendrier 2025-2026

YANNICK COSTANZA



Calendrier 2025-2026