



# STAGE EXPERTS

**JEAN PIERRE  
LAVORATO**

**10e DAN**



**DOMINIQUE  
VALERA**

**10e DAN**

**JEUDI 21 MARS 2024**

**17H30 - 18H45 | STAGE ENFANTS (-16 ANS) | GRATUIT**

**19H15 - 21H | STAGE ADULTES (+16ANS) | 10 €**

**CENTRE DES SPORTS**

**AVENUE GEORGES GUYEMER  
54700 PONT-À-MOUSSON**

*Protections poings et pieds recommandées  
Bonification de 1 point pour les passages de grade*