



STAGE ^{du 1^{er} au 5^e DAN} PRÉPARATION GRADES

OUVERT AUX AUTRES DÉPARTEMENTS

GIYU IPPON KUMITÉ

KIHON

IPPON KUMITÉ

KATA

BUNKAÏ

JU KUMITÉ

GIYU IPPON KUMITÉ

Sous la direction de
PASCAL ANDRÉ
7^e DAN

Accessible à partir de
14 ANS,
CEINTURE MARRON

LA PRÉSENCE DES JURYS AU GRADE EST OBLIGATOIRE
ET CELLE DES ENSEIGNANTS, RECOMMANDÉE

la participation à ce stage apporte 1 point de bonification

Samedi 14 décembre 2024 14h à 17h

COSEC de MIRECOURT - salle ARTS MARTIAUX - 62 rue Bonn Beuel

