



Septembre 2024

Sam. 7 Septembre 2024 de 10h à 12h	Stage Elite Kata	SAMPIGNY	Stages
Sam. 21 Septembre 2024 de 10h à 12h	Stage Krav Maga	BAR LE DUC	Krav Maga

Octobre 2024

Sam. 5 Octobre 2024 de 09h à 11h	STAGE KATA	THIERVILLE SUR MEUSE	Stages
Dim. 6 Octobre 2024 de 10h à 12h	STAGE KRAV-MAGA OCTOBRE ROSE	VERDUN	Krav Maga
Dim. 20 Octobre 2024 de 10h à 12h	STAGE KUMITE	SAMPIGNY	Stages
Sam. 26 Octobre 2024 de 10h30 à 12h	ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE	SAMPIGNY	Vie des clubs

Novembre 2024

Sam. 2 Novembre 2024 de 09h à 11h	STAGE KATA	THIERVILLE SUR MEUSE	Stages
Ven. 8 Novembre 2024 de 19h à 21h	ASSEMBLEE GENERALE	SAMPIGNY	Vie des clubs
Dim. 10 Novembre 2024 de 10h à 12h	Stage Kumite JF Tiercy	SAMPIGNY	Stages
Sam. 23 Novembre 2024 de 14h à 16h	Stage Kumité avec Jean-François Tiercy	SAMPIGNY	Stages
Dim. 24 Novembre 2024 de 10h à 12h	STAGE BODY-KARATE	Ligny-en-Barrois	Stages
Sam. 30 Novembre 2024 de 09h à 12h	STAGE ARBITRAGE DEPARTEMENTAL	SAMPIGNY	Arbitrage
Sam. 30 Novembre 2024 de 09h à 10h	MEETING DES COACHES	SAMPIGNY	Arbitrage

Décembre 2024

Dim. 1 Décembre 2024 de 10h à 12h	Stage élite KATA Léo MEXIQUE		
Dim. 15 Décembre 2024 de 08h30 à 17h	Coupes et Championnats de Meuse Kata et Kumite	CLERMONT EN ARGONNE	Compétitions