



Septembre 2023

Sam. 16 Septembre 2023 de 10h à 11h45	STAGE KATA	SAMPIGNY	Stages
Sam. 30 Septembre 2023 de 14h à 16h	STAGE KUMITE JF TIERCY	SAMPIGNY	Stages

Octobre 2023

Sam. 14 Octobre 2023 de 10h à 12h	STAGE OCTOBRE ROSE	SAMPIGNY	Stages
Sam. 21 Octobre 2023 de 14h à 16h	Stage Kumite JF Thierry	SAMPIGNY	Stages
Dim. 22 Octobre 2023 de 08h30 à 12h	MEETING COACHES	SAINT-MIHIEL	Stages
Dim. 22 Octobre 2023 de 08h30 à 12h	STAGE ARBITRAGE DEPARTEMENTAL	SAINT-MIHIEL	Arbitrage
Sam. 28 Octobre 2023 de 10h à 11h45	Stage Kata L Mexique	THIERVILLE SUR MEUSE	Stages

Novembre 2023

Ven. 10 Novembre 2023 à 19h15	ASSEMBLEE GENERALE	SAMPIGNY	Vie des clubs
Dim. 12 Novembre 2023 de 10h15 à 16h	Stage Arthur NOEL	THIERVILLE SUR MEUSE	Stages
Sam. 18 Novembre 2023 de 10h à 12h	Stage Krav Maga	COMMERCY	Stages
Lun. 20 Novembre 2023 de 19h à 21h	STAGE KUMITE JF TIERCY	SAMPIGNY	Stages
Dim. 26 Novembre 2023 de 08h à 17h	COUPES ET CHAMPIONNATS KATA ET KUMITE	CLERMONT EN ARGONNE	Compétitions

Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023 de 10h à 12h	STAGE KUMITE JF TIERCY	SAMPIGNY	Stages
Sam. 23 Décembre 2023 de 10h à 11h45	STAGE KATA L MEXIQUE	THIERVILLE SUR MEUSE	Stages

Janvier 2024

Dim. 7 Janvier 2024 à 09h30	Stage Préparation Grades	SAMPIGNY	Stages
--------------------------------	--------------------------	----------	--------



Calendrier 2023-2024

Janvier 2024

Dim. 7 Janvier 2024 de 08h30 à 09h30	Stage Information Examen	SAMPIGNY	Stages
Dim. 14 Janvier 2024 de 10h à 12h	STAGE KUMITE JF TIERCY	SAMPIGNY	Stages
Dim. 21 Janvier 2024 de 09h30 à 12h	Stage Krav-Maga	ANNULÉ	

Février 2024

Dim. 4 Février 2024 de 08h30 à 12h	EXAMENS DE GRADES	SAMPIGNY	Grades
Dim. 11 Février 2024 de 10h à 12h	STAGE Arthur NOEL	SAMPIGNY	Stages
Jeu. 22 Février 2024 de 19h à 21h	STAGE KATA Léo MEXIQUE	SAMPIGNY	Stages
Sam. 24 Février 2024 de 14h à 16h	STAGE KUMITE JF TIERCY	Ligny-en-Barrois	Stages

Mars 2024

Sam. 9 Mars 2024 de 10h à 12h	STAGE KATA	SAMPIGNY	Stages
Dim. 10 Mars 2024 de 08h30 à 17h	OPEN 55 KUMITE	BAR LE DUC	Compétitions
Sam. 30 Mars 2024 de 10h à 12h	Stage Girls Power		
Dim. 31 Mars 2024 de 08h à 16h	FORMATIONS AFA	SAMPIGNY	Formations
Dim. 31 Mars 2024 de 08h à 16h	FORMATIONS DAF DIF	SAMPIGNY	Formations

Avril 2024

Lun. 1 Avril 2024 de 08h à 06h	FORMATIONS DAF DIF	SAMPIGNY	Formations
Sam. 6 Avril 2024 de 08h à 16h	FORMATIONS DIF	SAMPIGNY	Formations
Dim. 7 Avril 2024 de 08h à 16h	FORMATIONS DIF	SAMPIGNY	Formations



Calendrier 2023-2024

Avril 2024

Sam. 13 Avril 2024 de 10h à 11h45	STAGE KATA Léo MEXIQUE	THIERVILLE SUR MEUSE	Stages
Dim. 21 Avril 2024 de 08h30 à 11h30	Stage self Défense	TREMONT SUR SAULX	
Sam. 27 Avril 2024 de 10h15 à 11h45	Stage Découverte Krav Maga	BAR LE DUC	Krav Maga

Mai 2024

Sam. 11 Mai 2024 de 14h à 17h	Stage Préparation Grades	SAMPIGNY	Grades
Sam. 18 Mai 2024 de 14h à 16h	Stage Kumite JF Tiercy	SAMPIGNY	Stages
Sam. 18 Mai 2024 de 14h à 16h	Stage Kata L Mexique	Ligny-en-Barrois	Stages
Sam. 25 Mai 2024 de 08h à 17h	EXAMEN DE GRADES	SAMPIGNY	Grades
Sam. 25 Mai 2024 de 15h30 à 18h30	STAGE SPECIAL JAMBES	VOID-VACON	Stages

Juin 2024

Sam. 8 Juin 2024 de 10h à 11h45	Stage Kata L Mexique	THIERVILLE SUR MEUSE	Stages
Dim. 23 Juin 2024 de 10h à 12h	Stage Kumite JF Tiercy	SAMPIGNY	Stages

Juillet 2024

Sam. 13 Juillet 2024 de 10h à 15h45	Stage Fin de saison Kata	SAMPIGNY	Stages
Du Lun. 15 au Ven. 19 Juillet 2024	Semaine Sport Arts Martiaux	DAMMARIE SUR SAULX	Stages

Août 2024

Du Lun. 19 au Sam. 24 Août 2024	Stage d'été 2024 L Valentin	THOLLON LES MEMISES	Stages
------------------------------------	-----------------------------	---------------------	--------