

STAGE TECHNIQUE

GRATUIT

Bertrand VIGEZZI 5^e Dan



KIHON Préparation 1^{er} Dan :

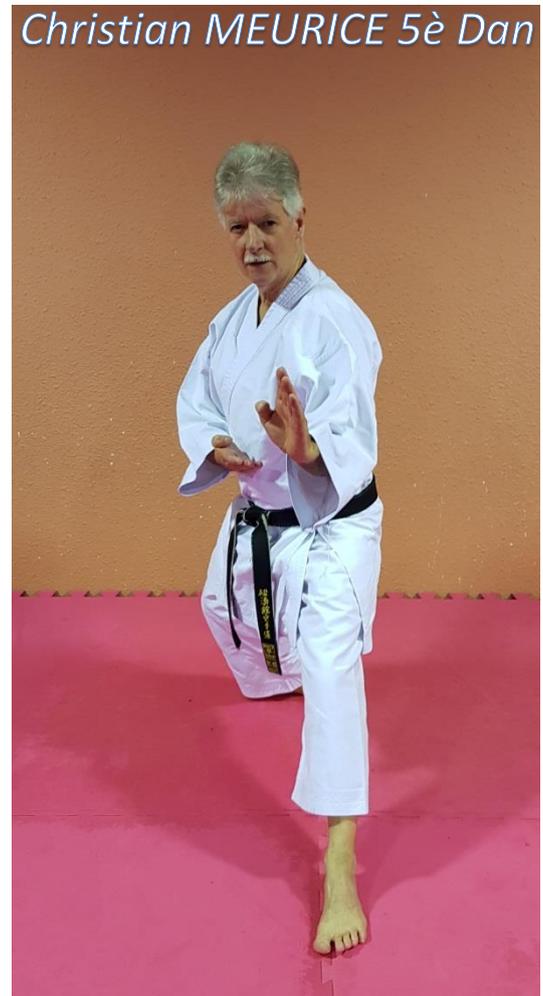
- Déplacements simples et multidirectionnels
- Travail sur cibles

ASSAULTS CONVENTIONNELS 1^{er} 2^{ème} Dan :

- Kihon ippon kumite
- Ippon kumite
- Jyu ippon kumite
- Ju kumite



Christian MEURICE 5^e Dan



Dimanche 05 Décembre 2021

De 9h00 à 11h00

Gymnase Place du Sahara

55300 SAINT-MIHIEL

Tél: 06 07 15 53 83 ou 06 86 77 12 77

Accessible à partir de Benjamin

