



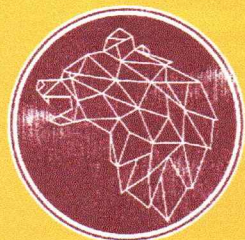
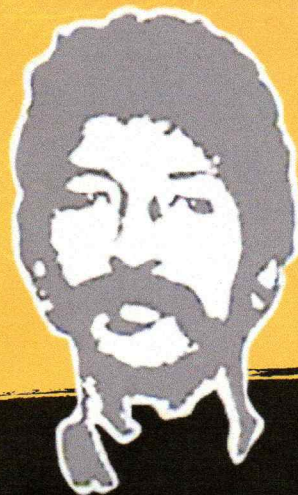
# SHOTOKAN

KARATÉ CLUB DE VERDUN

Organise

## la Coupe Michel VALISO

12<sup>E</sup> EDITION



**KUMA  
SPORT**



**Dimanche 5 Juin 2022**  
Cosec de la Galavaude Rue Jean Bouin - VERDUN

### Inscription :

Coupe ouverte à tous  
(autres départements et étrangers)

Compétition réservée de  
Poussins à Séniors

### À partir de 9h :

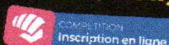
Kata individuel  
(contrôle à partir de 8h30)

### À partir de 14h :

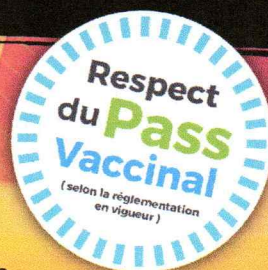
Kumité individuel  
(contrôle à partir de 13h30)

**ENTRÉE GRATUITE**  
pour les spectateurs

Les inscriptions par internet sont à effectuer par les clubs, en ligne uniquement : clôture le 28 mai 2022  
3€ par compétiteur (pas d'inscription sur place)



- Règlements & déroulements seront expliqués sur place.
- Coaching autorisé



Organisé par le Shotokan Karaté Club de Verdun  
(affilié FFKDA et à l'école de Karaté traditionnel Todokai France Université)  
Pour tous renseignements, Thierry SERRES : 06.61.99.60.91 - shotokankarateclubverdun55@gmail.com

# Coupe Michel Valiso KATA / KUMITE Verdun De poussins à séniors

**12**

## Inscription avant le 30 mai 2022

(3 Euros par compétiteur par virement ou par chèque)

### - **Pour les licenciés français :**

En ligne sur le site du département : <http://sites.ffkarate.fr/meuse/>

### - **Pour les licenciés étrangers :**

1. Envoyer les inscriptions par mail [shotokankarateclubverdun55@gmail.com](mailto:shotokankarateclubverdun55@gmail.com) en précisant : nom, prénom, catégorie d'âge et de poids.
2. Régler par virement avant le 30 mai 2022  
(n° IBAN : FR76 1027 8025 0000 0233 6354 520)

**Attention :** les inscriptions ne seront pas prises en compte si le règlement n'est pas fait avant le 30 mai 2022 (par virement ou par chèque bancaire)

### **Horaire de vérification :**

Toutes catégories de poussins à séniors (KATA individuel) contrôle à partir de 8H30.  
Toutes catégories de poussins à séniors (KUMITE individuel) contrôle à partir de 13H30.

### **Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :**

- Autorisation parentale pour les mineurs (dans le passeport sportif ou formulaire libre)
- Passeport sportif avec un timbre de licence
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du karaté en cours de validité

### **Equipement obligatoire du compétiteur :**

- Karaté-gi blanc, protège dents, ceinture bleue et rouge
- Protection de poings, pieds, tibias, bleues et rouges
- Casque bleu et rouge, coquille pour les garçons et protège poitrine pour les filles.

Seules les compétiteurs, coachs et officiels accrédités  
seront acceptés sur les aires de compétitions.

La compétition est ouverte aux pays frontaliers.

### **Pour tout renseignement :**

Thierry Serres  
(SHOTOKAN Karaté Club de Verdun)  
41, rue de la République  
55430 Belleville-Sur-Meuse  
Tél : 06 61 99 60 91