



Le Comité MEUSE de KARATE

Vous propose un stage gratuit le

Dimanche 7 janvier 2024

4-10 rue Henriette de Lorraine
Salle Mariette Vautrin
55300 SAMPIGNY



À partir de 09h30



Stage Préparation Grades 1er, 2ème, 3ème et 4ème Dan

Sous la direction de :

Pascal ANDRE 7^e Dan

Accessible à partir de 14 ans

KIHON

KATA

BUNKAÏ

KIHON IPPON KUMITE

IPPON KUMITE

JIYU IPPON KUMITE

JU KUMITE

La participation à ce stage apporte 1 point de bonification.

Renseignements : Mr Emmanuel MEXIQUE Tél : 07 89 36 41 60
Mr Francis MARTIN Tél : 06 36 94 69 60
Mr Christian MEURICE Tél : 06 86 77 12 77

