



**PROGRAMME DES ACTIVITES DU 15 juillet au 19 JUILLET 9-11 ANS**  
**SEMAINE SPORTS ET ARTS MARTIAUX**

	Lundi 15 juillet ACCUEIL	Mardi 16 juillet ACCUEIL	Mercredi 17 juillet ACCUEIL	Jeudi 18 juillet ACCUEIL	Vendredi 19 juillet ACCUEIL
<b>9h-9h30</b>					
<b>9h30-11h30</b>	<b>La rando de la Haute Saulx</b>	<b>Initiation au KRAV MAGA</b> 	<b>DEPART 9h</b> <b>SORTIE CANOE KAYAK A ANCERVILLE</b> <b>(À partir de 9 ans Savoir nager est obligatoire)</b> <b>RETOUR 17H30</b> 	<b>Initiation au KRAV MAGA</b> 	<b>Intervention De Léo Mexique 4ème dan Et Champion de France</b> 
<b>11h30-12h</b>	Temps libre	Temps libre		Temps libre	Temps libre
<b>12h-13h</b>	Repas	Repas		Repas	Repas
<b>13h-14h</b>	Temps calme	Temps calme		Temps calme	Temps calme
<b>14h-16h</b>	<b>Karaté sportif avec JF Tiercy</b> 6ème Dan Champion d'Europe 2000 	<b>GELLYBALL A SAVONNIERES</b> 14h 17h 20 places 		<b>BOOT CAMP CHALLENGE AVEC CATHERINE</b> 	<b>Karaté sportif avec JF Tiercy</b> 6ème Dan Champion d'Europe 2000 
<b>16h-16h30</b>	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	
<b>16h30-17h30</b>	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	
<b>17h30-18h</b>	Départ	Départ	Départ	Départ	
<b>18h-19h30</b>				<b>SOIREE BARBECUE</b>	

Prévoir un kimono ou une tenue sportive, une gourde d'eau.