



COUPE MICHEL VALISO

15^{ème} Edition

Dimanche **28 juin** 2026

Gymnase de la Galavaude : **Verdun**

Inscription **avant le 22 juin 2026** :

(5 euros par compétiteur par virement ou par chèque)



Kata : De Poussin à Vétéran

Kumité : De Poussin à Sénior

. Pour les licenciés français : en ligne : <http://www.ffkcompetition.fr/>

. Pour les licenciés étrangers :

1. Envoyer les inscriptions par mail : shotokankarateclubverdun55@gmail.com en précisant : nom, prénom, catégorie d'âge et poids sur la fiche d'inscription
2. Régler par virement avant le **22 juin 2026** :
N°IBAN : FR76 1027 8025 0000 0233 6354 520 BIC : CMCIFR2A



Les inscriptions seront prises en compte **que** si le règlement est fait avant le **22 juin 2026** (par virement ou par chèque)

Horaires de vérification

<u>Kata</u> :	De 8h30 à 9h00 : catégories Minimes U14, Cadets U16 et Juniors U18
	De 9h00 à 9h30 : catégories Poussins U8, Pupilles U10, Benjamin U12, Séniors et Vétéran 1 à 4
<u>Kumité</u> :	De 13h30 à 14h00 : catégories Poussins U8, Pupilles U10 et Benjamins U12
	De 14h00 à 14h30 : catégories Minimes U14, Cadets U16, Juniors U18 et Séniors

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes

- . Autorisation parentale pour les mineurs (dans le passeport sportif ou formulaire libre)
- . Passeport sportif et licence de la saison sportive en cours

Equipement obligatoire du compétiteur

- . Karaté-gi blanc, protège dents, ceintures (bleue et rouge)
- . Protections de poings, pieds, tibias (bleues et rouges), plastron de poussin à minime
- . Casques (bleu et rouge), coquille pour les garçons et protège poitrine pour les filles

Seuls les compétiteurs, coaches et officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

La compétition est ouverte aux pays frontaliers.

Pour tout renseignement : Thierry Serres Président du « Shotokan Karaté Club » de Verdun
41, rue de la République 55430 Belleville-Sur-Meuse
Courriel : shotokankarateclubverdun55@gmail.com
Tél : **06.61.99.60.91**