

# E-Challenge Kata

Envoie ton kata en vidéo et  
participe au  
1<sup>er</sup> E-Challenge Régional Kata.



Pour cela c'est très simple :

1. Fais-toi filmer en faisant ton kata préféré.
2. Inscris toi par le biais du google Form reçu par mail, ou que tu trouveras sur le site de la ZID ou le Facebook. N'oublie pas d'indiquer dans le message ton nom et prénom, ta date de naissance, ta catégorie, ton club.
3. Envoie ton kata par la plateforme : <https://wetransfer.com> au format avi ou mp4, à l'adresse suivante [occitanie.cra@gmail.com](mailto:occitanie.cra@gmail.com) avant le **dimanche 13 Décembre 2020**.

---

✓ Cette compétition est ouverte aux licenciés de la ZID Midi Pyrénées de la catégorie poussin à vétérans.

- ✓ La Commission Régionale d'Arbitrage constituera des groupes selon les critères suivants :
- Nombre de participants
  - Catégorie d'Age et âge
  - Genre (Masculin et Féminin)

Selon le nombre de compétiteurs, la compétition se fera sous forme de poules, ou sous forme de tableaux.

- ✓ Les vidéos seront analysées par des arbitres confirmés et sélectionnés sur les critères techniques et sportifs fédéraux. Ces juges supprimeront les vidéos à l'issue de la compétition.
- ✓ Les résultats seront indiqués sur le site de la ZID Midi-Pyrénées <http://sites.ffkarate.fr/midipyrenees/>) et sur la page Facebook pour le 19 décembre 2020.
- ✓ Les qualifiés devront adresser une nouvelle vidéo pour le 2<sup>ème</sup> tour et ce jusqu'à la finale

