

ÉDUCATEUR SPORTIF SPORT-SANTÉ SPORT SUR ORDONNANCE

Parcours de formation

**1-Diplôme
Sport sur ordonnance**

APA

**5 jours , 32 H
Stage 10 H**

Formation mixant
Distentielle et
présentielle .

Coût de la formation

100€

**2-Diplôme
Sport Santé
KaraSANTé**

**5 jours , 16 H
Stage 5 H**

Formation mixant
Distentielle et
présentielle .

Coût de la formation

50€



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU NORD
KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES**

Le CDK 59
en partenariat avec la FFK
ET L'AGENCE NATIONAL DU SPORT
vous proposent un parcours de formation

**Sport Santé
Sport sur Ordonnance
Karasanté**

Contact lrhdf.ffkarate@orange.fr
formationffk59@gmail.com
Tel 06 01 46 35 43

Le Responsable Départemental de la formation
M Mohamad Ajouz

LE DIPLÔME **APA**

SPORT SUR ORDONNANCE

Le **DIPLÔME SPORT SUR ORDONNANCE APA**

Le sport comme « médicament » a été reconnu dans la loi de modernisation du système de santé du 26 janvier 2016, dans son article L.144. dont l'objectif était de prévenir et de réduire l'incidence des maladies chroniques non transmissibles en réduisant les facteurs de risque et les limitations fonctionnelles par une pratique sportive.

OBJECTIFS

- conforter les connaissances liées à l'encadrement d'APS;
- apportant des connaissances spécifiques;
- La prise en charge des tous publics ayant besoin de pratiquer pour maintenir et / ou améliorer leur santé.

Travail en préformation et distentielle	Formation en centre	Alternance en situation professionnelle
12 heures	20 heures	10 heures (5 heures conception pédagogique 5 heures d'animation sportive sur public).

4 BLOCS DE COMPETENCES À VALIDER

- OI1 : Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant
- OI2 : Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques
- OI3 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
- OI3 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

MODALITES D'EVALUATION

- Epreuves écrites (1 heure) / Evaluation**
: QCM mobilisant les connaissances liées à l'intervention dans le contexte de l'activité physique sur prescription médicale.
- Une épreuve d'expression écrite (dossier) et d'entretien (30 min)**
Conception d'un dossier de 5 pages minimum présentant un programme ou cycle de séances adaptées
- Participation** à l'ensemble des activités distancielles et présentiels, alternance .

MODALITES D'INSCRIPTION

Contactez le responsable de l'école départementale de formation (coordonnées sur le site du Comité Départemental de Karaté) Nord

PREREQUIS (à l'entrée du jour de formation)

- Avoir 18 ans minimum ; (Copie Carte Nationale d'Identité)
- Etre ceinture noire 1er Dan minimum ;
- Avoir la licence fédérale FFKDA de l'année en cours ;
- titulaires d'un diplôme (de l'article R 212):
(Licence Staps, BEES, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS...) OU titulaires d'un CQP (de la liste mentionnée à l'article R 212 -2)

PRIX : 100 €

LE DIPLÔME SPORT SANTE

KaraSANTé

Le DIPLOME SPORT SANTE KaraSANTé Les certifications fédérales (DAF DIF) figurant dans **Arrêté du 8 novembre 2018** autorisent leurs titulaires à dispenser une activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée et ne présentant pas de limitations fonctionnelles ou présentant des limitations fonctionnelles minimales.

Pour l' **Encadrement non rémunéré du karaté auprès de patients au sein d'un membre affilié à la Fédération française de karaté**

OBJECTIFS

- conforter les connaissances liées à l'encadrement d'APS;
- apportant des connaissances spécifiques;
- La prise en charge des tous publics ayant besoin de pratiquer pour maintenir et / ou améliorer leur santé.

Travail en préformation et distentielle	Formation en centre	Alternance en situation professionnelle
6 heures	10 heures	5 heures (2 heures conception pédagogique 3 heures d'animation sportive sur public).

4 BLOCS DE COMPETENCES À VALIDER

- OI1 : Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant
- OI2 : Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques
- OI3 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
- OI3 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

MODALITES D'EVALUATION

- Epreuves écrites (1 heure) / Evaluation**
: QCM mobilisant les connaissances liées à l'intervention dans le contexte de l'activité physique sur prescription médicale.
- Une épreuve d'expression écrite (dossier) et d'entretien (30 min)**
Conception de 4 pages minimum présentant 4 séances adaptées KARATE WUSHU ET DA
- Participation** à l'ensemble des activités distancielles et présentielle, alternance .

MODALITES D'INSCRIPTION

Contactez le responsable de l'école départementale de formation (coordonnées sur le site du Comité Départemental de Karaté) Nord

PREREQUIS (à l'entrée du jour de formation)

- Avoir 18 ans minimum ; (Copie Carte Nationale d'Identité)
- Etre ceinture noire 1er Dan minimum ;
- Avoir la licence fédérale FFKDA de l'année en cours ;
- titulaires d'un diplôme fédéral** DAF ou DIF

PRIX : 50 €