

SAISON 2022 - 2023

OPEN DEPARTEMENTAL INTERDISCIPLINES SEMI CONTACT Pupilles / Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans (Masculins / Féminins)

OPEN DEPARTEMENTAL INTERDISCIPLINES CONTACT (SENIORS) (Masculins / Féminins)

DATE dimanche 5 mars 2023
SALLE Salle des Sports Jean BOTTIAUX
ADRESSE Rue du Cimetière – 59590 Raismes
BILLETTERIE Tarif : 5€ / Gratuit -12 ans
CATEGORIES Pupilles à Vétérans (Masculins / Féminins - Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 24 février 2023*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/nord/>

dimanche 5 mars 2023

Contrôle et pesée CADETS:

08h30-08h45 : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

08h45-09h00 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée MINIMES:

09h00-09h15 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55 kg/ -60kg/ +60kg

09h15-09h30 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS:

10h00-10h30 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

10h30-11h00 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50 kg

Contrôle et pesée PUPILLES:

11h00-11h15 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

11h15-11h30 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45 kg/ +45kg

Contrôle et pesée JUNIORS:

11h30-11h45 : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

11h45-12h00 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68 kg/ +68kg

Contrôle et pesée SENIORS:

12h00-12h30 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

12h30-12h45 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68 kg/ +68kg

Contrôle et pesée VETERANS:

12h45-13h15 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

13h15-13h30 : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg

AUCUNE TOLERANCE DE POIDS NE SERA ACCORDEE

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

***Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.**