

OPEN DEPARTEMENTAL DU NORD KATA ET COMBAT

(Mini Poussins / Poussins / Pupilles / Benjamins / Minimes / Cadets)

DATE dimanche 9 avril 2023
SALLE Complexe Sportif Bernard HINAULT
ADRESSE 34 Rue Jean JAURES – 59494 Petite Forêt
BILLETTERIE Tarif : 5€ / Gratuit -12 ans
CATEGORIES Poussins - Pupilles - Benjamins - Minimes - Cadets (Masculins / Féminins - Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 31 mars 2023*

* Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/nord/>

dimanche 9 avril 2023

Contrôle et pesée CADETS :

08h30-08h45 : Cadets Masculins & Féminins Katas*

08h45-09h00 : Cadets Masculins : -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
Cadets Féminins : -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg

09h00 : Début de Compétition

Contrôle et pesée MINIMES :

09h15-09h30 : Minimes Masculins & Féminins Katas*

09h30-09h45 : Minimes Masculins : -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / -60 kg / -65 kg / +65 kg
Minimes Féminins : -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg

Contrôle et pesée BENJAMINS :

10h00-10h15 : Benjamins Masculins & Féminins Katas*

10h15-10h30 : Benjamins Masculins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55kg
Benjamins Féminins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg

Contrôle et pesée PUPILLES :

13h00-13h15 : Pupilles Masculins & Féminins Katas*

13h15-13h30 : Pupilles Masculins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg
Pupilles Féminins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg

Contrôle et pesée MINI POUSSINS & POUSSINS :

13h45-14h00 : Mini Poussins & Poussins Masculins & Féminins Katas*

14h00-14h15 : Mini Poussins & Poussins Masculins : -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
Mini Poussins & Poussins Féminins : -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Remise des médailles

* Les compétiteurs participants aux deux épreuves pourront valider leur participation en combats lors du contrôle katas

AUCUNE INSCRIPTION NE SE FERA SUR PLACE

Rappel : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

COMITE DÉPARTEMENTAL NORD

89, Rue du Faubourg de Cambrai

59300 Valenciennes

☎ 03 27 27 66 14

✉ lrhdf.ffkarate@orange.fr

Autorisation à participer :

- Les licenciés en possession de la licence de la saison sportive cours.

- L'autorisation parentale pour les mineurs.

- La possession du passeport sportif n'est pas obligatoire mais recommandée.