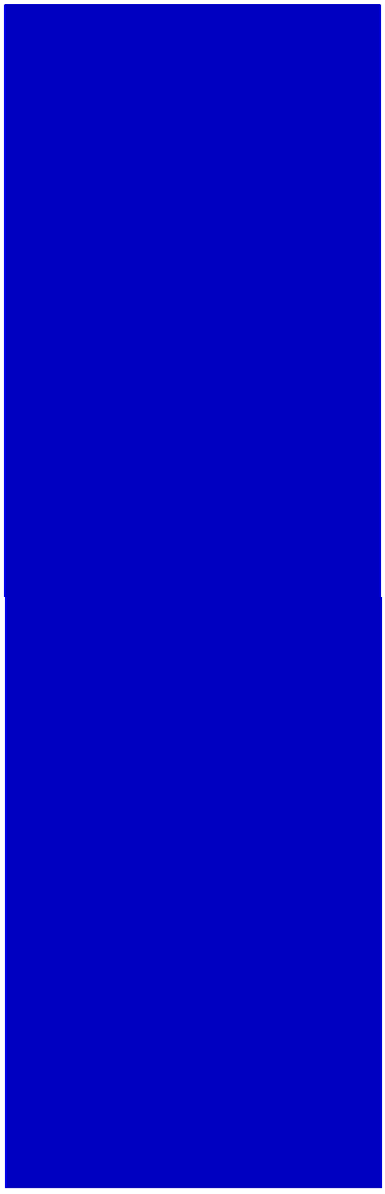


Parcours de formation



## Formation Sport sur ordonnance

APA

**5 jours , 32 H**

**Stage 10 H**

Formation mixant Distentielle et présentielle .

Coût de la formation 100€

1. **Formation Sport Santé**

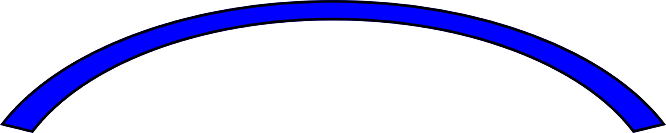
**KaraSANté**

**5 jours , 16 H**

**Stage 5 H**

### Formation mixant Distentielle et présentielle .

Coût de la formation



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU NORD KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES**



Le C DK 59

en p arte n ari at avec l a FF K

E T L ’ A GE NCE NAT IO NA L DU SPOR T

v ou s pr op osen t un p ar cour s de f orm at i on

**Sport Santé**

**Sport sur Ordonnance Kara SANté**

##### 50€ Contact [lrhdf.ffkarate@orange.fr](mailto:lrhdf.ffkarate@orange.fr)

[**formationffk59@gmail.com**](mailto:formationffk59@gmail.com)

##### Tel 06 01 46 35 43

**Le Responsable Départemental de la formation M Mohamad Ajouz**

FORMATION

# SPORT SUR ORDONNANCE



**LA FORMATION SPORT SUR ORDONNACE APA**

Le sport comme « médicament » a été reconnu dans la loi de modernisation du système de santé du 26 janvier 2016 , dans son article L. 144 . dont l ’ objectif était

de prévenir et de réduire l ’ incidence des maladies chroniques non t ransmissibles en

réduisant les facteurs de r isque et les l imitations fonctionnelles par une pratique sportive.

### OBJECTIFS

conforter les connaissances liées à l'encadrement d'APS; apportant des connaissances spécifiques;

La prise en charge des tous publics ayant besoin de pratiquer pour maintenir et / ou améliorer leur santé.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Travail en préformation  et distentielle | Formation en centre | Alternance en situation  professionnelle |
| 12 heures | 20 heures | 10 heures  (5 heures conception pédagogique 5 heures d’animation sportive  sur public). |

#### MODALITES D’EVALUATION

MODALITES D’INSCRIPTION

Contacter le responsable de l’école départementale de for- mation (coordonnées sur le site du Comité Départemental de Karaté) Nord

4 BLOCS DE COMPETENSES

À VALIDER

OI1 : Assurer l’éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant

OI2 : Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d’activités physiques

OI3 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique

OI3 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

##### Epreuves écrites (1 heure) / Evaluation

: QCM mobilisant les connaissances liées à l’intervention dans

le contexte de l’activité physique sur prescription médicale.

##### Une épreuve d’expression écrite (dossier) et d’entretien (30 min)

Conception d’un dossier de 5 pages minimum présentant un programme ou cycle de séances adaptées

**Participation** à l'ensemble des activités distancielles et présentielles,alternance .

PREREQUIS (à l’entrée du jour de formation)

 Avoir 18 ans minimum ;(Copie Carte Nationale d’Identité)

Être ceinture noire 1er Dan minimum ;



Avoir la licence fédérale FFKDA de l’année en cours ;

titulaires d'un **diplôme** (de l'article R 212):

##### (Licence Staps,BEES, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS...) OU

**titulaires d'un CQP (de la liste mentionnée à l'article R 212 -2 )**

### PRIX : 100 €

FORMATION **KaraSANté**

# SPORT SANTE

**LA FORMATION SPORT SANTE KaraSANté** Les certifications fédérales ( DAF DIF ) figurant dans **Arrêté du 8 novembre 2018** autorisent leurs titulaires à dispenser une activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée et ne présentant

pas de limitations fonctionnelles ou présentant des limitations fonctionnelles minimes.

Pour l’ **Encadrement non rémunéré du karaté auprès de patients au sein d'un membre affilié à la Fédération française de karaté**

### OBJECTIFS

conforter les connaissances liées à l'encadrement d'APS; apportant des connaissances spécifiques;

La prise en charge des tous publics ayant besoin de pratiquer pour maintenir et / ou améliorer leur santé.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Travail en préformation  et distentielle | Formation en centre | Alternance en situation  professionnelle |
| 12 heures | 20 heures | **5 heures**  **(2 heures conception pédagogique 3 heures d’animation sportive**  **sur public licencié FFKDA).** |

#### MODALITES D’EVALUATION

MODALITES D’INSCRIPTION

Contacter le responsable de l’école départementale de for- mation (coordonnées sur le site du Comité Départemental de Karaté) Nord

4 BLOCS DE COMPETENSES

À VALIDER

OI1 : Assurer l’éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant

OI2 : Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d’activités physiques

OI3 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique

OI3 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

##### Epreuves écrites (1 heure) / Evaluation

: QCM mobilisant les connaissances liées à l’intervention dans

le contexte de l’activité physique sur prescription médicale.

##### Une épreuve d’expression écrite (dossier) et d’entretien (30 min)

Conception de 4 pages minimum présentant

4 séances adaptées KARATE WUSHU ET DA **Participation** à l'ensemble des activités distancielles et présentielles,alternance .

PREREQUIS (à l’entrée du jour de formation)

 Avoir 18 ans minimum ;(Copie Carte Nationale d’Identité)

 Etre ceinture noire 1er Dan minimum ;

 Avoir la licence fédérale FFKDA de l’année en cours ;

**titulaires d'un diplôme fédéral DAF ou DIF**

### PRIX : 50 €