

**OPEN DEPARTEMENTAL DU NORD
KATA ET COMBAT**

(Poussins / Pupilles / Benjamins / Minimes / Cadets)

DATE samedi 25 mai 2024
SALLE Complexe Sportif JEAN MERCIER
ADRESSE 280 Allée, Arthur Rimbaud - 59450 SIN LE NOBLE
BILLETÉRIE Tarif : 5€ / Gratuit -12 ans
CATEGORIES Poussins - Pupilles - Benjamins - Minimes - Cadets (Masculins / Féminins)



DATE LIMITE INSCRIPTION 16 mai 2024*

* Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/nord/>

samedi 25 mai 2024

Contrôle et pesée MINIMES & CADETS :

08h30-08h45 : Minimes & Cadets Masculins & Féminins Katas*

08h45-09h15 : Minimes Masculins : -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / -60 kg / -65 kg / +65 kg
Minimes Féminins : -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
Cadets Masculins : -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
Cadets Féminins : -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg

A partir de 09h00 : Début de Compétition

Contrôle et pesée BENJAMINS :

10h30-10h45 : Benjamins Masculins & Féminins Katas*

10h45-11h00 : Benjamins Masculins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55kg
Benjamins Féminins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg

Contrôle et pesée PUPILLES :

13h30-13h45 : Pupilles Masculins & Féminins Katas*

13h45-14h00 : Pupilles Masculins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg
Pupilles Féminins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg

Contrôle et pesée POUSSINS :

14h30-14h45 : Poussins Masculins & Féminins Katas*

14h45-15h00 : Poussins Masculins : -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
Poussins Féminins : -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Remise des médailles

** Les compétiteurs participants aux deux épreuves pourront valider leur participation en combats lors du contrôle katas*

AUCUNE INSCRIPTION NE SE FERA SUR PLACE

Rappel : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

COMITE DÉPARTEMENTAL NORD

89, Rue du Faubourg de Cambrai
59300 Valenciennes
☎ 03 27 27 66 14
✉ lrhdf.ffkarate@orange.fr

Autorisation à participer :

- Les licenciés en possession de la licence de la saison sportive cours.
- L'autorisation parentale pour les mineurs.
- La possession du passeport sportif n'est pas obligatoire mais recommandée.