



COUPE DEPARTEMENTALE KATA & COMBAT Poussins / Pupilles / Benjamins / Vétérans

SALLE	COMPLEXE SPORTIF JEAN MERCIER
ADRESSE	280 Allée Arthur RIMBAUD – 59450 Sin le Noble
BILLETTERIE	Tarif : 5€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : aucun
CATEGORIES	Poussins – Pupilles – Benjamins – Vétérans (M / F – Individuels)

Date limite d'inscription* sur ffkcompetition.fr : 31 octobre 2025

***INSCRIPTION : les compétiteurs doivent être licenciés avant la date limite d'inscription**



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/nord/>

samedi 8 novembre 2025	
Début des compétitions : A partir de 09h15	
MATIN	APRES-MIDI
Contrôle BENJAMINS KATA (Fém./Mas.) 08h30-09h00	Contrôle et pesée POUSSINS COMBAT (Fém./Mas.) 13h00-13h15 : -25/ -35/ +35 kg (Fém.) 13h00-13h15 : -25/ -35/ +35 kg (Mas.)
Contrôle PUPILLES KATA (Fém./Mas.) 10h00-10h15	Contrôle et pesée BENJAMINS COMBAT (Fém./Mas.) 13h45-14h15 : -30/ -35/ -40/ -45/ -50/ +50 kg (Fém.) 13h45-14h15 : -30/ -35/ -40/ -45/ -50/ -55/ +55kg (Mas.)
Contrôle POUSSINS KATA (Fém./Mas.) 10h30-11h00	Contrôle et pesée PUPILLES COMBAT (Fém./Mas.) 14h45-15h15 : -25/ -30/ -35/ -40/ -45/ +45 kg (Fém.) 14h45-15h15 : -25/ -30/ -35/ -40/ -45/ -50/ +50 kg (Mas.)
Contrôle VETERANS KATA (Fém./Mas.) 11h00-11h30	Contrôle et pesée VETERANS 1-2-3-4 & 5 COMBAT (Fém./Mas.) 16h00-16h30 : -55/ -61/ -68/ +68 kg (Fém.) 16h00-16h30 : -67/ -75/ -84/ +84 kg (Mas.)

⚠ ATTENTION ! AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTEE !