



SAISON
**25
26**

OPEN DÉPARTEMENTAL NORD KATA & COMBAT

Pupilles / Benjamins / Minimes PARCOURS DU KARATÉKA Poussins

SALLE	Complexe Sportif Jean MERCIER
ADRESSE	280 Allée Arthur RIMBAUD - 59450 SIN LE NOBLE
BILLETTERIE	Tarif : 5€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : aucun
CATEGORIES	Poussins à Minimes (M / F - Individuels)

Date limite d'inscription : 19 avril 2026



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/nord/>

26 avril 2026	
Début des compétitions : A partir de 09h15	
Contrôle et pesée MINIMES (F) 08h30-08h45 : Contrôle Kata * 08h45-09h00 : Contrôle Combat Minimes : -35/ -40/ -45/ -50/ -55/ +55kg	Contrôle et pesée MINIMES (M) 08h30-08h45 : Contrôle Kata * 08h45-09h00 : Contrôle Combat Minimes : -35/ -40/ -45/ -50/ -55/ -60/ -65/ +65kg
Contrôle et pesée BENJAMINES (F) 09h30-09h45 : Contrôle Kata * 09h45-10h15 : Contrôle Combat -30/ -35/ -40/ -45/ -50/ +50kg	Contrôle et pesée BENJAMINS (M) 09h30-09h45 : Contrôle Kata * 09h45-10h15 : Contrôle Combat -30/ -35/ -40/ -45/ -50/ -55/ +55kg
Contrôle et pesée PUPILLES (F) 11h15-11h30 : Contrôle Kata * 11h30-12h00 : Contrôle Combat -25/ -30/ -35/ -40/ -45/ +45kg	Contrôle et pesée PUPILLES (M) 11h15-11h30 : Contrôle Kata * 11h30-12h00 : Contrôle Combat -25/ -30/ -35/ -40/ -45/ -50/ +50kg
Contrôle POUSSINES (F) 13h30-13h45	Contrôle POUSSINS (M) 13h30-13h45

** Les compétiteurs participants aux deux épreuves pourront valider leur participation en combat lors du contrôle kata*

REMISE DES MÉDAILLES A LA FIN DE CHAQUE CATÉGORIE

- LICENCE DE LA SAISON SPORTIVE EN COURS
- AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS
- AUCUNE INSCRIPTION OU VALIDATION NE SERA EFFECTUÉE SUR PLACE SAUF POUR LES POUSSINS / POUSSINES (PARCOURS DU KARATÉKA)

COMITE DEPARTEMENTAL NORD
03 27 51 53 68
cdkn.ffkarate@orange.fr

<https://sites.ffkarate.fr/nord/>
89, Rue du faubourg de Cambrai
59300 VALENCIENNES