



Calendrier 2024-2025

dernière mise à jour : 13/03/2025

Octobre 2024

| | | | |
|---------------------------------------|--|---|--------------------------------------|
| Sam. 5 Octobre 2024 | Stage information/recyclage arbitrage Régional | Tourville la Rivière | Arbitrage |
| Dim. 13 Octobre 2024 de 09h15 à 13h30 | Entraînement régional Combat | LILLEBONNE (76) 170 RUE DE LA LIBERATION 76170 LILLEBONNE | Stage d'entraînement Régional Combat |
| Dim. 13 Octobre 2024 de 09h à 12h | Informations Jury et candidats Grades Wushu | | Wushu |
| Sam. 19 Octobre 2024 de 14h à 17h | Stage combat Vétérans | OISSEL (76) AVENUE D'ANDERTEN 76350 OISSEL | Stage |

Novembre 2024

| | | | |
|--|--|---|--------------------------------------|
| Sam. 9 Novembre 2024 | Stage Experts Japonais Tatsuya NAKA/ Manabu MURAKAMI | Houlgate | Stage |
| Sam. 9 Novembre 2024 de 14h15 à 16h30 | Stage Régional KATA ELITE (Réservé aux compétiteurs à partir de Minimes) | Saint-Marcel (27) | Stage d'entraînement Régional Kata |
| Sam. 16 Novembre 2024 de 13h45 à 17h | Entraînement régional Combat | Gymnase Jérôme Obric 163 BOULEVARD DU STADE 45 14123 IFS | Stage d'entraînement Régional Combat |
| Sam. 23 Novembre 2024 de 09h30 à 10h30 | Informations Jury grades et candidats au 5ème Dan | TOURVILLE-LA-RIVIERE (76) RUE EMILE ZOLA 76410 TOURVILLE-LA-RIVIERE | Grades |
| Dim. 24 Novembre 2024 | COUPE DE NORMANDIE COMBAT | LISIEUX 8 RUE VICTORINE MAGNE 14100 LISIEUX | Compétitions |
| Sam. 30 Novembre 2024 de 14h à 17h | Stage Régional Vétérans Combat | Deauville | Stage |

Décembre 2024

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|-------------|
| Dim. 1 Décembre 2024 de 10h15 à 13h | Stage Régional de Biomécanique des Arts Martiaux, Santé, Technique et Combat - B. Kron | Louviers | Stage |
| Dim. 1 Décembre 2024 de 09h45 à 12h | Stage Régional de Body Karaté | Saint-Lô (50000) | Body Karaté |
| Dim. 1 Décembre 2024 | Examens grades WUSHU 1er 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76 - 14 - 50- 61) | Le Neubourg | Grades |
| Dim. 1 Décembre 2024 | Entraînement régional Body Karaté | Dojo du centre sportif Jean Lebas RUE DU PERE POPIELUJKO 50000 SAINT-LO | |
| Dim. 1 Décembre 2024 | Biomécanique, santé, technique et combat | Gymnase Colette Besson - salle d'opposition 15 BOULEVARD JULES FERRY 27400 LOUVIERS | |



Calendrier 2024-2025

Décembre 2024

| | | | |
|--|--|--|---|
| Sam. 7 Décembre 2024 de 14h à 17h30 | Experts normands | MONT-SAINT-AIGNAN (76) RUE DU DOCTEUR FLEURY 76130 MONT-SAINT-AIGNAN | Stage |
| Dim. 8 Décembre 2024 de 09h30 à 13h30 | Entraînement régional Combat | | Stage d'entraînement Régional Combat |
| Sam. 14 Décembre 2024 | Stage Régional KATA MASSE (à partir de Pupilles) | IFS (14) | Stage d'entraînement Régional Kata |
| Sam. 21 Décembre 2024 de 10h à 16h | A.G.O Ligue | Hérouville St Clair (14) | Assemblée Générale |

Janvier 2025

| | | | |
|--|---|---|---|
| Sam. 11 Janvier 2025 de 09h45 à 12h | Stage d'entraînement Régional Combat | Honfleur | Stage d'entraînement Régional Combat |
| Sam. 11 Janvier 2025 de 13h30 à 17h30 | Stage d'arbitrage Wushu | Cléon | Wushu |
| Dim. 12 Janvier 2025 | Stage Régional FULL CONTACT Reporté | Rouen gymnase Antoine de Saint-Exupéry | Full Contact |
| Sam. 18 Janvier 2025 | Coupe de Normandie Elite/Honneur Combat Pupilles Benjamins | Gymnase Colette Besson 15 AVENUE JULES FERRY 27400 LOUVIERS | Compétitions |
| Dim. 19 Janvier 2025 | Coupe de Normandie Elite/Honneur Kata Pupilles Benjamins | Gymnase Colette Besson 15 AVENUE JULES FERRY 27400 LOUVIERS | Compétitions |
| Dim. 26 Janvier 2025 | Stage Régional découverte KARATE MIX | Mont-Saint-Aignan | Karaté Mix |

Février 2025

| | | | |
|---------------------------------------|--|---|--------------|
| Sam. 1 Février 2025 | OPEN DE NORMANDIE COMBAT PUPILLES/BENJAMINS | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | Compétitions |
| Sam. 1 Février 2025 | OPEN DE NORMANDIE KATA Pupilles/Benjamins | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | Compétitions |
| Dim. 2 Février 2025 de 08h30 à 18h | COUPE DE NORMANDIE WUSHU TAOLU | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | Wushu |
| Dim. 2 Février 2025 | COUPE DE NORMANDIE WUSHU SANDA LIGHT | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | Wushu |
| Dim. 2 Février 2025 | COUPE DE NORMANDIE WUSHU TAIJIQUAN | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | Wushu |

Calendrier 2024-2025

Février 2025

| | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|
| Dim. 2 Février 2025 | COUPE DE NORMANDIE WUSHU KUNG-FU TRADITIONNEL | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | Wushu |
| Sam. 15 Février 2025 de 09h à 12h | Stage régional arbitrage Karaté contact | Bosc-Le-Hard | Karaté Contact |
| Dim. 16 Février 2025 | Examen grade 5ème Dan KARATE et KARATE JUTSU | Tourville la Rivière | Grades |
| Dim. 16 Février 2025 | Stage d'entraînement Régional Combat | Louviers | Stage d'entraînement Régional Combat |
| Sam. 22 Février 2025 | Stage experts normands | IFS (14) | Stage |
| Dim. 23 Février 2025 | Stage Régional de Body Karaté | Tourville la Rivière | Body Karaté |

Mars 2025

| | | | |
|------------------------------------|---|---|--------------|
| Sam. 1 Mars 2025 | Championnat de Normandie Combat MCJSV par équipe | Gymnase Rabelais RUE ERNEST DANET 76150 MAROMME | Compétitions |
| Dim. 2 Mars 2025 | Stage Régional de préparation examens grades Krav Maga - du 1er au 5ème Dan | Le Havre | Krav Maga |
| Dim. 2 Mars 2025 de 10h à 12h | Stage Régional Information grades Krav Maga - Cadidiats/ Recyclage des Jurys | Le Havre | Krav Maga |
| Dim. 2 Mars 2025 | Championnat de Normandie KATA MCJSV - Individuels/Equipes (sélectif) - Coupe de Normandie Para Karaté | Maromme | Karaté Kata |
| Sam. 8 Mars 2025 | OPEN DE NORMANDIE DE KARATE FULL CONTACT | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | Full Contact |
| Sam. 8 Mars 2025 | OPEN DE NORMANDIE KARATE CONTACT | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | |
| Sam. 8 Mars 2025 | OPEN DE NORMANDIE DE KARATE SEMI CONTACT | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | |
| Sam. 8 Mars 2025 | OPEN DE NORMANDIE KARATE LIGHT CONTACT | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | |
| Dim. 9 Mars 2025 de 08h30 à 18h | OPEN DE NORMANDIE KRAV MAGA ANNULE | Deauville | Krav Maga |
| Dim. 9 Mars 2025 | COUPE DE NORMANDIE BODY KARATE Individuels | Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE | Body Karaté |

Calendrier 2024-2025

Mars 2025

| | | | |
|------------------------------------|---|---------------------------|-----------------------|
| Dim. 9 Mars 2025 de 09h45 à 12h | Stage d'entraînement Régional Combat | Coutances | Entraînement Régional |
| Sam. 22 Mars 2025 | Examens 1er-2ème-3ème et 4ème Dan Krav Maga | St Pierre de Varengeville | Krav Maga |
| Dim. 23 Mars 2025 | Examen 5ème Dan Krav Maga | St Pierre de Varengeville | Krav Maga |

Avril 2025

| | | | |
|--------------------|---|----------------------|-------------|
| Sam. 12 Avril 2025 | » Information Règlementation Jurys Grade 5ème Dan KARATÉ Information Règlementation Candidats 5ème Dan KARATÉ » | Ligue-lieu à définir | Grades |
| Dim. 27 Avril 2025 | Stage Régional de Body Karaté | Honfleur | Body Karaté |

Mai 2025

| | | | |
|-------------------------------|---|---|------------------------------------|
| Sam. 3 Mai 2025 | Stage d'entraînement KATA dirigé avec Sabrina BUIL | A définir | Stage d'entraînement Régional Kata |
| Dim. 4 Mai 2025 | Journée d'évaluation Certification Body Karaté | Lisieux | Body Karaté |
| Du Dim. 4 au Dim. 11 Mai 2025 | Certificat Body Karaté | DOJO JEAN PILORGES RUE ROGER AINI 14100 LISIEUX | |
| Sam. 10 Mai 2025 | Stage experts normands | A définir | Stage |
| Dim. 18 Mai 2025 | Examens grades WUSHU 1er 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76 - 14 - 50- 61) | A définir | Wushu |
| Sam. 31 Mai 2025 | Stage d'entraînement KATA dirigé avec Sabrina BUIL | Le Petit-Quevilly | Stage d'entraînement Régional Kata |

Juin 2025

| | | | |
|-------------------|--|-----------|--------------|
| Sam. 14 Juin 2025 | Examen grade 5ème Dan KARATE et KARATE JUTSU | Houlgate | Grades |
| Sam. 14 Juin 2025 | Examen grade 5ème Dan KRAV MAGA | Houlgate | Krav Maga |
| Sam. 14 Juin 2025 | Examen grade 1er-2ème-3ème et 4ème Dan KRAV MAGA | Houlgate | Krav Maga |
| Dim. 15 Juin 2025 | Challenge des départements | Deauville | Compétitions |