



# Calendrier 2023-2024

dernière mise à jour : 17/07/2024

## Septembre 2023

Sam. 23 Septembre 2023	Stage d'entraînement Régional Combat	Mont-Saint-Aignan	
------------------------	--------------------------------------	-------------------	--

## Octobre 2023

Sam. 7 Octobre 2023 de 09h30 à 17h	Stage information/recyclage arbitrage Régional	Tourville la Rivière	Arbitrage
Sam. 7 Octobre 2023	Stage d'entraînement Régional Combat	CRJS Petit-Couronne	Entraînement Régional
Sam. 14 Octobre 2023	Stage d'entraînement Régional Kata Elite	Mont-Saint-Aignan	Entraînement Kata
Sam. 14 Octobre 2023	Stage Régional de formation des arbitres Karaté Contact	Yerville	Karaté Contact

## Novembre 2023

Dim. 5 Novembre 2023	Stage information grades Jurys et Candidats du 1er au 5ème Dan WUSHU	Visio Zoom	Wushu
Dim. 5 Novembre 2023 de 09h45 à 12h	Stage d'entraînement Régional Combat	Touques	Stage d'entraînement Régional Combat
Dim. 5 Novembre 2023 de 10h à 12h	Stage Régional de Body Karaté	Saint-Lô (50000)	Body Karaté
Sam. 18 Novembre 2023	Information Réglementation Jurys Grade & Candidats 5ème Dan KARATÉ	Tourville la Rivière	Grades
Sam. 18 Novembre 2023 de 09h45 à 12h	Stage d'entraînement Régional Kata de Masse	Honfleur	Stage d'entraînement Régional Kata
Sam. 18 Novembre 2023 de 14h à 17h	Stage Régional Vétérans Combat	Maromme	Stage

## Décembre 2023

Du Sam. 2 au Dim. 3 Décembre 2023	Formation Fédérale en continue destinée aux enseignants COMBAT	Louviers	Formations
Dim. 3 Décembre 2023	Coupe de Normandie COMBAT Minimes/Cadets/Juniors/Seniors/Vétérans	Deauville	Compétitions
Sam. 9 Décembre 2023	Stage d'entraînement Régional Combat	IFS (14)	Stage d'entraînement Régional Combat
Dim. 10 Décembre 2023	Examens grades WUSHU 1er 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76 - 14 - 50- 61 )	Le Neubourg	Wushu
Sam. 16 Décembre 2023	Assemblée Générale de la Ligue	Houlgate	Assemblée Générale

# Calendrier 2023-2024

## Décembre 2023

Sam. 16 Décembre 2023	Stage d'entraînement Régional Kata Elite	CRJS Petit-Couronne	Stage d'entraînement Régional Kata
Sam. 16 Décembre 2023 de 10h à 17h	Stage national Sanda	Oissel	Sanda

## Janvier 2024

Sam. 6 Janvier 2024	Information Règlementation Jurys / Candidats Grades KRAV MAGA (1er au 4ème Dan)	Flers	Krav Maga
Sam. 13 Janvier 2024	Stage d'entraînement Régional Kata Elite ANNULE	Louviers	Entraînement Kata
Sam. 13 Janvier 2024 de 09h45 à 12h	Stage d'entraînement Régional Combat	Alençon	Stage d'entraînement Régional Combat
Sam. 13 Janvier 2024	Stage Régional Vétérans Combat	Honfleur	Stage
Dim. 14 Janvier 2024 de 09h30 à 17h	Stage régional Arbitrage Wushu	Cléon	Wushu
Sam. 20 Janvier 2024 de 14h à 17h	Stage Régional des Experts Normands	Mont-Saint-Aignan	Stage
Sam. 27 Janvier 2024	Examen grade 5ème Dan KARATE et KARATE JUTSU Examen grade 5ème Dan WUSHU Examen grade 5ème Dan KRAV MAGA	Tourville la Rivière	Grades
Sam. 27 Janvier 2024	Stage d'entraînement Régional Kata de Masse	IFS (14)	Stage d'entraînement Régional Kata
Dim. 28 Janvier 2024	Coupe de Normandie Wushu	Lillebonne	Wushu

## Février 2024

Sam. 3 Février 2024	Coupe de Normandie 1ère et 2ème division -COMBATS Pupilles / Benjamins Ind. (Sélectif)	Louviers	Compétitions
Dim. 4 Février 2024	Coupe de Normandie 1ère et 2ème division -KATA Pupilles/ Benjamins Ind. (Sélectif)	Louviers	Compétitions
Sam. 10 Février 2024	Stage d'entraînement Régional Kata Elite	Elbeuf	Stage d'entraînement Régional Kata
Sam. 10 Février 2024	Stage d'entraînement Régional Combat	Saint-Lô (50000)	Stage d'entraînement Régional Combat
Sam. 10 Février 2024	Stage Régional Vétérans Combat Reporté	Saint-Marcel (27)	Stage
Sam. 17 Février 2024	Open KATA - COMBAT - Pupilles/Benjamins	Deauville	Compétitions
Dim. 18 Février 2024	Championnat de Normandie KATA MCJSV - Ind./Equipes (Sélectif)	Deauville	Compétitions



# Calendrier 2023-2024

## Février 2024

Sam. 24 Février 2024	Examens grades KRAV MAGA 1er, 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76- 27- 14 - 50 ) Concerné Dépt 61 : 3ème et 4ème Dan	La Ferte Mace	Krav Maga
----------------------	---	---------------	-----------

## Mars 2024

Sam. 2 Mars 2024 de 13h45 à 17h	Stage Régional de Biomécanique des Arts Martiaux, Santé, Technique et Combat	St-Pierre-les-Elbeuf	Stage
Sam. 2 Mars 2024 de 09h à 12h	Stage d'arbitrage Karaté Contact	Maromme	Karaté Contact
Sam. 9 Mars 2024	Coupe de Normandie (Karaté Light- Contact / Karaté Full-Contact / Karaté Semi-Contact / Karaté-Contact) .Coupe de Normandie Body Karaté – Coupe de Normandie Para-Karaté	Kindaréna-Rouen	Karaté Contact
Sam. 9 Mars 2024	Coupe de Normandie Body Karaté - Coupe de Normandie Para-Karaté	Kindaréna-Rouen	Compétitions
Dim. 10 Mars 2024	Championnat de Normandie COMBAT - MCJS Ind./Equipes (Sélectif) + Examen Arbitrage	Kindaréna-Rouen	Compétitions
Sam. 16 Mars 2024	Stage National de Krav Maga	Honfleur	Krav Maga
Sam. 23 Mars 2024	Stage d'entraînement Régional Kata	Saint-Marcel (27)	Stage d'entraînement Régional Kata
Dim. 24 Mars 2024 de 10h à 12h	Stage Régional de Body Karaté	Honfleur	Body Karaté

## Avril 2024

Sam. 6 Avril 2024	Information Règlementation Jurys Grade 5ème Dan KARATÉ Information Règlementation Candidats 5ème Dan KARATÉ	IFS (14)	Grades
Sam. 13 Avril 2024	STAGE KARATE D. VALERA & B. BILICKI	SALLE P. COURBERTIN (Gymnase) PLACE DE LA GARE 27400 ACQUIGNY	
Dim. 14 Avril 2024	Stage Régional de Body Karaté	Honfleur	Body Karaté
Sam. 20 Avril 2024	Stage Régional Krav Maga	Saint-Lô (50000)	Krav Maga
Dim. 28 Avril 2024	Stage Régional de Biomécanique des Arts Martiaux, Santé, Technique et Combat - B. Kron	Lisieux	Stage

## Mai 2024

Dim. 5 Mai 2024	Formation de Certification Body Karaté	Lisieux	Body Karaté
Dim. 5 Mai 2024	Stage Master Class	Deauville	Stage



## Calendrier 2023-2024

### Mai 2024

Dim. 12 Mai 2024	Formation de Certification Body Karaté	Lisieux	Body Karaté
------------------	--	---------	-------------

### Juin 2024

Sam. 1 Juin 2024 de 14h à 17h	Stage Régional des Experts Normands	Louviers	Stage
Dim. 2 Juin 2024	Stage Régional Body Karaté	St Marcel	Body Karaté
Dim. 9 Juin 2024	Examens grades KRAV MAGA 1er, 2ème, 3ème	Le Petit-Quevilly	Krav Maga
Sam. 15 Juin 2024	Examen grade 5ème Dan KARATE ET KARATE JUTSU Examens grades WUSHU 1er 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76 - 14 - 50- 61 )	Houlgate	Grades
Sam. 15 Juin 2024	Examens grades KRAV MAGA ,4ème, 5ème	Houlgate	Krav Maga
Sam. 22 Juin 2024	Assemblée Générale Elective de la Ligue de Normandie	Lisieux	Assemblée Générale