



# Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 07/04/2026

## Octobre 2025

Dim. 19 Octobre 2025	STAGE REGIONAL D'ARBITRAGE KARATE	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Dim. 19 Octobre 2025	Stage régional d'arbitrage karaté	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY

## Novembre 2025

Sam. 8 Novembre 2025	STAGE REGIONAL KARATE - KATA	STADE MARCEL PINEL QUARTIER DU QUEBEC - NOUVEAU MONDE 14600 HONFLEUR
Dim. 9 Novembre 2025	COUPE DE NORMANDIE DE KARATE Antoine ROSA - COMBAT MCJS ET VETERANS	OISSEL (76) AVENUE D'ANDERTEN 76350 OISSEL
Dim. 9 Novembre 2025	Coupe de Normandie Antoine ROSA - Combat MCJS et Vétérans	OISSEL (76) AVENUE D'ANDERTEN 76350 OISSEL
Dim. 16 Novembre 2025	STAGE REGIONAL KARATE - COMBAT	Complexe Sportif Marcel PAGNOL RUE MARCEL PAGNOL 27930 GRAVIGNY
Sam. 22 Novembre 2025	STAGE REGIONAL D'INFORMATION JURYS GRADES KARATE - 5ème DAN	TOURVILLE-LA-RIVIERE (76) RUE EMILE ZOLA 76410 TOURVILLE-LA-RIVIERE
Sam. 22 Novembre 2025	STAGE REGIONAL KARATE - KATA	Complexe sportif Léo Lagrange 18 RUE DE LA PLAINE 27950 SAINT-MARCEL
Dim. 23 Novembre 2025	STAGE REGIONAL BODY KARATE	Dojo du centre sportif Jean Lebas RUE DU PERE POPIELUJKO 50000 SAINT-LO

## Décembre 2025

Sam. 6 Décembre 2025	STAGE REGIONAL KARATE - COMBAT	Gymnase Jérôme Obric 163 BOULEVARD DU STADE 45 14123 IFS
Sam. 13 Décembre 2025	STAGE REGIONAL KARATE - KATA	Gymnase Jérôme Obric 163 BOULEVARD DU STADE 45 14123 IFS
Sam. 13 Décembre 2025	STAGE REGIONAL EXPERTS REGIONAUX	Gymnase Tony Parker RUE DU PROFESSEUR FLEURY 76130 MONT-SAINT-AIGNAN
Sam. 13 Décembre 2025	STAGE REGIONAL D'INFORMATION JURYS GRADES KRAV MAGA	VISIO 8 AVENUE JOHN FITZGERALD KENNEDY 76120 LE GRAND-QUEVILLY



# Calendrier 2025-2026

## Décembre 2025

Sam. 20 Décembre 2025	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE	Salle Coluche - Centre Georges Désiré 271 RUE DE PARIS 76800 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY
-----------------------	------------------------------	--

## Janvier 2026

Sam. 17 Janvier 2026	STAGE D'INFORMATION JURY GRADES WUSHU	COMPLEXE SPORTIF DU HAUT PHARE 890 LE CR SAINT PAUL 27110 LE NEUBOURG
Sam. 24 Janvier 2026	STAGE REGIONAL KARATE - KATA	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Sam. 24 Janvier 2026	STAGE REGIONAL EXPERTS REGIONAUX	Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE
Dim. 25 Janvier 2026	STAGE REGIONAL BODY KARATE	DOJO LEO LAGRANGE 17 RUE DE LA PLAINE 27950 SAINT-MARCEL
Sam. 31 Janvier 2026	EXAMEN 1er DAN KRAV MAGA	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Sam. 31 Janvier 2026	EXAMEN 3EME DAN KRAV MAGA	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Sam. 31 Janvier 2026	EXAMEN 2ème DAN KRAV MAGA	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Sam. 31 Janvier 2026	EXAMEN 4EME DAN KRAV MAGA	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Sam. 31 Janvier 2026	STAGE REGIONAL QI GONG	DOJO DU HARIEL 61 RUE DU HARIEL 61100 FLERS

## Février 2026

Dim. 1 Février 2026	EXAMEN 5EME DAN KRAV MAGA	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Sam. 7 Février 2026	CHAMPIONNAT DE NORMANDIE DE KARATE COMBAT MCJSV, IND	KINDARENA 40 RUE DE LILLEBONNE 76000 ROUEN
Sam. 7 Février 2026	Championnat de Normandie Combat MCJS, en individuel et équipe	KINDARENA 40 RUE DE LILLEBONNE 76000 ROUEN



# Calendrier 2025-2026

## Février 2026

Sam. 7 Février 2026	CHAMPIONNAT DE NORMANDIE DE KARATE COMBAT PAR EQUIPE	KINDARENA 1 RUE DE LILLEBONE 76000 ROUEN
Dim. 8 Février 2026	CHAMPIONNAT DE NORMANDIE DE KARATE KATA PAR EQUIPE	KINDARENA 1 RUE DE LILLEBONNE 76000 ROUEN
Dim. 8 Février 2026	CHAMPIONNAT DE NORMANDIE DE KARATE KATA MCJSV, IND	KINDARENA 40 RUE DE LILLEBONNE 76000 ROUEN
Dim. 8 Février 2026	Championnat de Normandie Kata MCJS, en individuel et équipe	KINDARENA 40 RUE DE LILLEBONNE 76000 ROUEN
Dim. 8 Février 2026	COUPE DE NORMANDIE PARA KARATE	KINDARENA 40 RUE DE LILLEBONNE 76000 ROUEN

## Mars 2026

Sam. 7 Mars 2026	STAGE REGIONAL KARATE - KATA	Dojo Navarre RUE DULCIE SEPTEMBER 27000 EVREUX
Sam. 7 Mars 2026	STAGE REGIONAL KARATE - COMBAT	Gymnase Rabelais RUE ERNEST DANET 76150 MAROMME
Dim. 8 Mars 2026	EXAMEN 5EME DAN KARATE ET KARATE JUTSU	
Dim. 8 Mars 2026	EXAMEN 1ER AU 4EME DAN WUSHU	TOURVILLE-LA-RIVIERE (76) RUE EMILE ZOLA 76410 TOURVILLE-LA-RIVIERE
Du Sam. 21 au Dim. 22 Mars 2026	INTERCLUBS GRAVIGNY KATA - NORMANDIE	Complexe Sportif Marcel PAGNOL RUE MARCEL PAGNOL 27930 GRAVIGNY
Du Sam. 21 au Dim. 22 Mars 2026	INTERCLUBS GRAVIGNY COMBAT- NORMANDIE	Complexe Sportif Marcel PAGNOL RUE MARCEL PAGNOL 27930 GRAVIGNY
Sam. 21 Mars 2026	STAGE REGIONAL D'INFORMATION JURYS GRADES KARATE - 5ème DAN	Gymnase Jérôme Obric 163 BOULEVARD DU STADE 45 14123 IFS
Sam. 28 Mars 2026	COUPE DE NORMANDIE DE KARATE COMBAT PUPILLES ET BENJAMINS	Dojo Départemental RUE ANDRE BERTRAND 76440 FORGES-LES-EAUX
Sam. 28 Mars 2026	Coupe de Normandie de karaté Combat PB	Complexe la Cerisaie 12 RUE DES TRAITES 76500 ELBEUF



# Calendrier 2025-2026

## Mars 2026

Dim. 29 Mars 2026	COUPE DE NORMANDIE DE KARATE KATA PUPILLES ET BENJAMINS	Dojo Départemental RUE ANDRE BERTRAND 76440 FORGES-LES-EAUX
Dim. 29 Mars 2026	Coupe de Normandie de karaté Kata PB	Complexe la Cerisaie 12 RUE DES TRAITES 76500 ELBEUF

## Avril 2026

Dim. 12 Avril 2026	COUPE DE NORMANDIE WUSHU	Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE
Dim. 12 Avril 2026	Coupe de Normandie WUSHU	DEAUVILLE POM'S 3 RUE FAUQUET LEMAITRE 14800 DEAUVILLE
Dim. 26 Avril 2026	STAGE REGIONAL BODY KARATE	STADE MARCEL PINEL QUARTIER DU QUEBEC - NOUVEAU MONDE 14600 HONFLEUR

## Mai 2026

Dim. 3 Mai 2026	FORMATION CERTIFICATION BODY KARATE	
Dim. 10 Mai 2026	EXAMEN REGIONAL CERTIFICAT BODY KARATE	

## Juin 2026

Dim. 7 Juin 2026	EXAMEN 5EME DAN KARATE ET KARATE JUTSU	
Dim. 7 Juin 2026	EXAMEN 5EME DAN WUSHU	
Dim. 7 Juin 2026	EXAMEN 5EME DAN KRAV MAGA	HEROUILLE SAINT CLAIR 11 PLACE FRANCOIS MITTERRAND 14200 HEROUILLE-SAINT-CLAIR
Du Sam. 13 au Dim. 14 Juin 2026	CHALLENGE GUILLAUME LE CONQUERANT - KARATE - KATA	Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE
Du Sam. 13 au Dim. 14 Juin 2026	CHALLENGE GUILLAUME LE CONQUERANT - KARATE - COMBAT	Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE
Du Sam. 13 au Dim. 14 Juin 2026	Challenge Guillaume Le Conquérant - Combat	Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE



# Calendrier 2025-2026

## Juin 2026

Sam. 27 Juin 2026

EXAMEN DU 1ER AU 4EME DAN KRAV MAGA

SALLE POLYVALENTE NORBERT  
MARECHAL  
ROUTE DU PAULU  
76480  
SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE