



Calendrier 2024-2025

dernière mise à jour : 21/12/2024

Octobre 2024

Sam. 5 Octobre 2024	Stage information/recyclage arbitrage Régional	Tourville la Rivière	Arbitrage
Dim. 13 Octobre 2024 de 09h15 à 13h30	Entraînement régional Combat	LILLEBONNE (76) 170 RUE DE LA LIBERATION 76170 LILLEBONNE	Stage d'entraînement Régional Combat
Dim. 13 Octobre 2024 de 09h à 12h	Informations Jury et candidats Grades Wushu		Wushu
Sam. 19 Octobre 2024 de 14h à 17h	Stage combat Vétérans	OISSEL (76) AVENUE D'ANDERTEN 76350 OISSEL	Stage

Novembre 2024

Sam. 9 Novembre 2024	Stage Experts Japonais Tatsuya NAKA/ Manabu MURAKAMI	Houlgate	Stage
Sam. 9 Novembre 2024 de 14h15 à 16h30	Stage Régional KATA ELITE (Réservé aux compétiteurs à partir de Minimes)	Saint-Marcel (27)	Stage d'entraînement Régional Kata
Sam. 16 Novembre 2024 de 13h45 à 17h	Entraînement régional Combat	IFS (14)	Stage d'entraînement Régional Combat
Sam. 23 Novembre 2024 de 09h30 à 10h30	Informations Jury grades et candidats au 5ème Dan	TOURVILLE-LA-RIVIERE (76) RUE EMILE ZOLA 76410 TOURVILLE-LA-RIVIERE	Grades
Dim. 24 Novembre 2024	COUPE DE NORMANDIE COMBAT	LISIEUX - LISIEUX (14) 8 RUE VICTORINE MAGNE 14100 LISIEUX	Compétitions
Sam. 30 Novembre 2024 de 14h à 17h	Stage Régional Vétérans Combat	Deauville	Stage

Décembre 2024

Dim. 1 Décembre 2024 de 10h15 à 13h	Stage Régional de Biomécanique des Arts Martiaux, Santé, Technique et Combat - B. Kron	Louviers	Stage
Dim. 1 Décembre 2024 de 09h45 à 12h	Stage Régional de Body Karaté	Saint-Lô (50000)	Body Karaté
Dim. 1 Décembre 2024	Examens grades WUSHU 1er 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76 - 14 - 50- 61)	Le Neubourg	Grades
Sam. 7 Décembre 2024 de 14h à 17h30	Experts normands	MONT-SAINT-AIGNAN (76) RUE DU DOCTEUR FLEURY 76130 MONT-SAINT-AIGNAN	Stage
Dim. 8 Décembre 2024 de 09h30 à 13h30	Entraînement régional Combat	Flers	Stage d'entraînement Régional Combat



Calendrier 2024-2025

Décembre 2024

Sam. 14 Décembre 2024	Stage Régional KATA MASSE (à partir de Pupilles)	IFS (14)	Stage d'entraînement Régional Kata
Sam. 21 Décembre 2024 de 10h à 16h	A.G.O Ligue	Hérouville St Clair (14)	Assemblée Générale

Janvier 2025

Sam. 11 Janvier 2025 de 09h45 à 12h	Stage d'entraînement Régional Combat	Honfleur	Stage d'entraînement Régional Combat
Sam. 11 Janvier 2025 de 13h30 à 17h30	Stage d'arbitrage Wushu	Cléon	Wushu
Dim. 12 Janvier 2025	Stage Régional FULL CONTACT	Rouen gymnase Antoine de Saint-Exupéry	Full Contact
Sam. 18 Janvier 2025	Coupe de Normandie Elite/Honneur Combat Pupilles Benjamins	Louviers	Compétitions
Dim. 19 Janvier 2025	Coupe de Normandie Elite/Honneur Kata Pupilles Benjamins	Louviers	Compétitions
Dim. 26 Janvier 2025	Stage Régional découverte KARATE MIX	Mont-Saint-Aignan	Karaté Mix

Février 2025

Sam. 1 Février 2025	OPEN KATA- KUMITE - PUPILLES/BENJAMINS	Deauville	Compétitions
Dim. 2 Février 2025 de 08h30 à 18h	COUPE DE NORMANDIE WUSHU	Deauville - DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	Wushu
Dim. 16 Février 2025	Examen grade 5ème Dan KARATE et KARATE JUTSU	Tourville la Rivière	Grades
Dim. 16 Février 2025	Stage d'entraînement Régional Combat	Louviers	Stage d'entraînement Régional Combat
Sam. 22 Février 2025	Stage experts normands	A définir	Stage
Dim. 23 Février 2025	Stage Régional de Body Karaté	Grand-Couronne	Body Karaté

Mars 2025

Sam. 1 Mars 2025	Championnat de Normandie Sélectif KUMITE- MCJS Ind. / Equipe Examen d'Arbitrage	Maromme	Compétitions
Dim. 2 Mars 2025	Championnat de Normandie Sélectif KATA MCJS - Ind./Equipe	Maromme	Compétitions



Calendrier 2024-2025

Mars 2025

Sam. 8 Mars 2025	OPEN DE NORMANDIE KARATE CONTACT - FULL CONTACT - SEMI CONTACT - LIGHT CONTACT	Deauville	Full Contact
Dim. 9 Mars 2025	OPEN DE NORMANDIE KRAV MAGA - COUPE DE NORMANDIE PARA KARATE - BODY KARATE	Deauville	Krav Maga
Dim. 9 Mars 2025	Stage d'entraînement Régional Combat	Coutances	Stage d'entraînement Régional Combat
Sam. 22 Mars 2025	Examen 5ème Dan Krav Maga	St Pierre de Varengeville	Krav Maga
Dim. 23 Mars 2025	Examens 1er-2ème-3ème et 4ème Dan Krav Maga	St Pierre de Varengeville	Krav Maga

Avril 2025

Sam. 12 Avril 2025	» Information Règlementation Jurys Grade 5ème Dan KARATÉ Information Règlementation Candidats 5ème Dan KARATÉ »	Ligue-lieu à définir	Grades
Dim. 27 Avril 2025	Stage Régional de Body Karaté	Honfleur	Body Karaté

Mai 2025

Sam. 10 Mai 2025	Stage experts normands	A définir	Stage
Dim. 18 Mai 2025	Examens grades WUSHU 1er 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76 - 14 - 50- 61)	A définir	Wushu

Juin 2025

Sam. 7 Juin 2025	Examen grade 5ème Dan KRAV MAGA	St Pierre de Varengeville	Krav Maga
Dim. 8 Juin 2025	Examen grade 1er-2ème-3ème et 4ème Dan KRAV MAGA	St Pierre de Varengeville	Krav Maga
Sam. 14 Juin 2025	Examen grade 5ème Dan KARATE et KARATE JUTSU	Houlgate	Grades
Dim. 15 Juin 2025	Challenge des départements	Deauville	Compétitions