



# Calendrier 2023-2024

dernière mise à jour : 26/09/2023

## Septembre 2023

Sam. 23 Septembre 2023	Stage d'entraînement Régional Combat	Mont-Saint-Aignan	
------------------------	--------------------------------------	-------------------	--

## Octobre 2023

Sam. 7 Octobre 2023 de 09h30 à 17h	Stage information/recyclage arbitrage Régional	Tourville la Rivière	Arbitrage
Sam. 7 Octobre 2023	Stage d'entraînement Régional Combat	CRJS Petit-Couronne	Entraînement Régional
Sam. 14 Octobre 2023	Stage d'entraînement Régional Kata Elite	Mont-Saint-Aignan	Entraînement Kata
Sam. 14 Octobre 2023	Stage Régional de formation des arbitres Karaté Contact	Yerville	Karaté Contact

## Novembre 2023

Dim. 5 Novembre 2023	Stage information grades Jurys et Candidats du 1er au 5ème Dan WUSHU	Visio Zoom	Wushu
Dim. 5 Novembre 2023	Stage d'entraînement Régional Combat	A définir	Stage d'entraînement Régional Combat Grades
Sam. 18 Novembre 2023	Information Réglementation Jurys Grade & Candidats 5ème Dan KARATÉ	Tourville la Rivière	
Sam. 18 Novembre 2023	Stage d'entraînement Régional Kata de Masse	A définir	Stage d'entraînement Régional Kata

## Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023	Coupe de Normandie COMBAT Minimes/Cadets/Juniors/Seniors/Vétérans	A définir	Compétitions
Dim. 10 Décembre 2023	Stage d'entraînement Régional Combat	IFS (14)	Stage d'entraînement Régional Combat
Dim. 10 Décembre 2023	Examens grades WUSHU 1er 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76 - 14 - 50- 61)	Le Neubourg	Wushu
Sam. 16 Décembre 2023	Assemblée Générale de la Ligue	Houlgate	Assemblée Générale
Sam. 16 Décembre 2023	Stage d'entraînement Régional Kata Elite	CRJS Petit-Couronne	Stage d'entraînement Régional Kata

## Janvier 2024

Sam. 6 Janvier 2024	Information Règlementation Jurys / Candidats Grades KRAV MAGA (1er au 4ème Dan)	Flers	Krav Maga
Sam. 13 Janvier 2024	Stage d'entraînement Régional Kata Elite	Louviers	Entraînement Kata

# Calendrier 2023-2024

## Janvier 2024

Sam. 13 Janvier 2024	Stage d'entraînement Régional Combat	A définir	Stage d'entraînement Régional Combat Grades
Sam. 27 Janvier 2024	Examen grade 5ème Dan KARATE et KARATE JUTSU Examen grade 5ème Dan WUSHU Examen grade 5ème Dan KRAV MAGA	Tourville la Rivière	
Sam. 27 Janvier 2024	Stage d'entraînement Régional Kata de Masse	IFS (14)	Stage d'entraînement Régional Kata Wushu
Dim. 28 Janvier 2024	Coupe de Normandie Wushu	A définir	

## Février 2024

Sam. 3 Février 2024	Coupe de Normandie Elite/ Honneur -COMBAT Pupilles/ Benjamins Ind. (Sélectif)	Louviers	Compétitions
Dim. 4 Février 2024	Coupe de Normandie Elite/ Honneur -KATA Pupilles / Benjamins Ind. (Sélectif)	Louviers	Compétitions
Sam. 10 Février 2024	Stage d'entraînement Régional Kata Elite	A définir	Stage d'entraînement Régional Kata
Sam. 10 Février 2024	Stage d'entraînement Régional Combat	Louviers	Stage d'entraînement Régional Combat
Sam. 17 Février 2024	Open KATA - COMBAT - Pupilles/Benjamins	A définir	Compétitions
Dim. 18 Février 2024	Championnat de Normandie KATA MCJS - Ind./Equipes (Sélectif)	A définir	Compétitions
Sam. 24 Février 2024	Examens grades KRAV MAGA 1er, 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76- 27- 14 - 50 ) Concerné Dépt 61 : 3ème et 4ème Dan	A définir	Krav Maga
Sam. 24 Février 2024	Stage d'entraînement Régional Kata de Masse	Hérouville St Clair (14)	Stage d'entraînement Régional Kata

## Mars 2024

Sam. 9 Mars 2024	Coupe de Normandie Karaté Contact	Kindaréna-Rouen	Karaté Contact
Sam. 9 Mars 2024	Stage d'entraînement Régional Kata Elite	Saint-Marcel (27)	Stage d'entraînement Régional Kata
Dim. 10 Mars 2024	Championnat de Normandie COMBAT - MCJS Ind./Equipes (Sélectif) + Examen Arbitrage	Kindaréna-Rouen	Compétitions
Dim. 10 Mars 2024	Stage d'entraînement Régional Combat	A définir	Stage d'entraînement Régional Combat
Sam. 16 Mars 2024	Information Règlementation Jurys Grade 5ème Dan KARATÉ Information Règlementation Candidats 5ème Dan KARATÉ	A définir	Grades



# Calendrier 2023-2024

## Juin 2024

Sam. 1 Juin 2024	Examens grades KRAV MAGA 1er, 2ème, 3ème, 4ème Dan (Concernés les dépts : 76- 27- 14 - 50 ) Concerné Dépt 61 : 3ème et 4ème Dan	Alençon	Krav Maga
Sam. 8 Juin 2024	Examen grade 5ème Dan KARATE ET KARATE JUTSU Examen grade 5ème Dan KRAV MAGA	A définir	Grades