**INTERCLUBS**

**SHOTOKAN KARATÉ AUNAY / CAHAGNES**

7 MAI 2023

**CAHAGNES**

# Dimanche 7 mai 2023 Gymnase intercommunal l3, rue Alexis de Tocqueville

*14240 CAHAGNES*

# De Mini-poussin.ne à vétéran (Masculins / Féminins – Individuels)

## Contrôle kumite

**9h00 - 9h30**

*pupilles - benjamin.e.s*

## 10h00 - 10h30

*mini poussin.e.s - poussin.e.s*

## Contrôle kumite & kata

*1****3h30 - 14h00***

*minimes - cadet.te.s*

## 14h00 - 14h30

*Juniors - seniors - vétérans*

Participation : 2 euros / compétiteur.trice Licence 2022 / 2023 et autorisation parentale\* Restauration & buvette sur place

Entree gratuite

info : skaunaysurodon@outlook.fr - 06 24 53 40 55

[inscription :](https://forms.gle/fNb5ctzRGqTTksX6A) https://form[s.gle/fNb5ctzRGqTTksX6A](https://forms.gle/fNb5ctzRGqTTksX6A)

\*p*our les mineur.e.s*

### Sont autorisés à participer :

Les licencié.e.s ayant la licence 2022/2023 Il n'y a pas de contrainte de nationalité.

### Tenue obligatoire :

Karaté gi blanc, les protections sont prêtées par le club (sauf coquille, protège- dent et protège-tibias)

### Pesée :

La pesée est effectuée sous le contrôle des arbitres.

Un.e compétiteur.trice qui dépasse le poids de la catégorie dans laquelle il.elle a été inscrit.e doit changer de catégorie et être inscrit.e dans la catégorie qui correspond exactement à son poids au jour de la compétition.

### Compétition :

Mini-poussin.e.s et poussin.e.s :

Par élimination directe AVEC repêchage pour les 3èmes places. Durée des combats : 1 minute

Pupilles et benjamin.e.s :

Par élimination directe AVEC repêchage pour les 3èmes places. Durée des combats : 1 minute 30 secondes.

Minimes, cadet.te.s, juniors, seniors, vétérans

Le surclassement des compétiteur.trices Juniors 2ème année est autorisé en Seniors.

Par élimination directe AVEC repêchage pour les 3èmes places. Durée des combats : 2 minutes

Les catégories de poids fédérales pourront être modifiées en fonction du nombre d'inscrits à la compétition.