CERTIFICATION DE

Le 07/05/203 - Dojo Jean Pilorges Rue Roger Aini - Lisieux (14100)

Le 21/05/2023 - Bassin d’apprentissage

de la Touque - Rue de la Touque - Lisieux (14100)

Dim. 07

mai 2023

Dim. 21

mai 2023


## Date limite des inscriptions le 14 Avril 2023

Ligue de Normandie de Karaté

8 av. John Fitzgerald BP104 76122 Le-Grand-Quevilly 02 35 67 62 61 / ffkarate.normandie@orange.fr https://sites.ffkarate.fr/normandie/



### Fiche de candidature

|  |  |
| --- | --- |
|  | *PhoǦographie à coller* |
| FORMATION CERTIFICAT DE BODY KARATÉ |
|  |  |

Ligue Régionale **: NORMANDIE**

Responsable de la Formation : **James LEVIEILS**

Date(s) de la formation année : **2023**

* UF1 - UF2 - UF3 **: Dimanche 07 Mai 2023**
* Évaluation et Mise en situation **: Dimanche 21 Mai 2023**

Lieu de la formation : Dojo Jean Pilorge – rue Roger Aini – Lisieux (14100)

Lieu de l’ évaluation : Bassin de la Touque – rue de la Touque – Lisieux (14100)

**(Salle située à côté du stade Louis Bielman, derrière le vélodrome)**

**Dépôt des dossiers de candidature : date limite le 14 avril 2023**

**État Civil**

Nom : ...................................................... Nom d’usage: ................................. Sexe : M  F 

Prénom :

......................................................................................................................................................

Date de naissance : ..... /...... / Pays de naissance :

.....................................

#### Ville de naissance (avec code postal obligatoire):

......................................................................................................................................................

Nationalité :

......................................................................................................................................................

Profession :

......................................................................................................................................................

Adresse permanente :

......................................................................................................................................................

Code Postal : Ville :

...........................................................................

Tél. : Portable :

...........................................................................

E-mail en caractère d’imprimerie : ..........................................................@...............................

**Situation**

Numéro de licence : Numéro d’affiliation du club :

...........................................................................

Discipline : Grade :

...........................................................................

Responsabilités associatives :

......................................................................................................................................................

......................................................................................................................................................

Responsabilités fédérales :

......................................................................................................................................................

......................................................................................................................................................

**Mode de règlement**

#### Coût de la formation : 200 €

Numéro de chèque : Banque :

...........................................................................

Nom de l’émetteur du chèque :

...................................................................................................................................................... Montant espèces : ............................................

**Pièces obligatoires à joindre avec le dossier de candidature**

* 1 copie de la **carte nationale d’identité** (recto et verso) **: être âgé au moins de 18 ans**
* Historique de vos licences (Veuillez-vous rapprocher de votre club)
* 1 certificat médical de **non contre-indication à l’encadrement** du karaté ou d’une

discipline associée datant de **moins de 3 mois**

* 1 copie du **Diplôme de secourisme**, du PSC1, ou d’une attestation équivalente

#### en cours de validité

**Demande d’admission**

Je soussigné(e) : ................................................certifie l’exactitude des renseignements fournis dans ce dossier et demande au jury d’admission d’examiner ma candidature à l’entrée en formation au Certificat de Body Karaté.

Fait à : ............................................. , le : Signature :

Le dossier de candidature dûment complété doit être accompagné obligatoirement de toutes les pièces demandées.

Il devra être envoyé à l’adresse suivante à la Ligue Régionale de Normandie

**Ligue de Normandie de Karaté**

**B.P 104**

**76122 Le Grand-Quevilly Cedex**

**CBK**

LE CERTIFICAT DE BODY KARATÉ

#### Le CBK est un certificat fédéral d’enseignement bénévole spécifique pour l’enseignement du karaté au sein d’un club affilié FFKDA. L’obtention

**du CBK ne permet pas l’ouverture d’un club affilié à la FFK.**

OBJECTIFS

. Enseigner le body karaté

. Organiser la sécurité des pratiquants lors des séances

. Développer la pratique à long terme du body karaté.

# VOLUME ET CONTENUS

. Le volume total de la formation est de 32 heures

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Travail en préformation | Formation en centre | Stage fédéral en situation |
| **4 heures** | **24 heures** | **4 heures** |

**3 Unités de formation à valider :** BC1 : Enseignement et animation CBK

BC2 : Environnement associatif et fédéral BC3 : Musique et mouvement

# PRÉREQUIS

. Avoir 3 années de licence

. Avoir 18 ans minimum

. Avoir la licence fédérale FFK de l’année en cours

. Posséder un diplôme de secourisme ou équivalent

**Il n’y a pas de prérequis de grade**

## prix : 200 €

6.

**Modalités d’inscription**

Contacter le responsable technique Body Karaté (coordonnées sur le site de la Ligue Régionale de Karaté).

**Modalités de délivrance**

Le CBK est délivré

par le service formation de la FFK après réception du

bordereau de résultat envoyé par la Ligue Régionale de Karaté.

**Modalités d’évaluation**

1 épreuve orale : un exposé et un entretien concernant

le BC2. 1 épreuve pédagogique : une mise en situation pédagogique à partir

de la rédaction d’un plan de séance suivie d’un entretien concernant les BC1 et BC3. 2 participations : participer à deux stages fédéraux et ou régionaux de Body Karaté dans l’année.