



COUPE DE NORMANDIE

KARATE CONTACT – LIGHT CONTACT

De Pupilles à Vétérans

Date : **Dimanche 14 Mai 2023**

Lieu : Dojo Départemental, rue André Bertrand – Forges les Eaux (76440)

Entrée gratuite

CONTROLE LE MATIN	
Pupilles – Benjamins M/F : 8h30/9h00 Minimes – Cadets M/F : 10h30 Début de la compétition : 9h30	Compétition en continue sur la journée. Non sélective. Remise des récompenses prévisionnelle en fin de matinée
CONTROLE L'APRES-MIDI	
Juniors M/F : 12h30 /13h00 Seniors – Vétérans M/F : 13h30	Remise des récompenses prévisionnelle en fin d'après-midi

N.B :

- Certificat médical obligatoire.
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Aucun prêt de matériel.

Kader BENZAÏ

D.T.R de Normandie