



COUPE DE NORMANDIE BODY KARATE

COUPE DE NORMANDIE PARA KARATE

Date : **Samedi 9 Mars 2024**

Lieu : KINDARENA 40, route de Lillebonne 76000 ROUEN

Billetterie : Entrée gratuite



Date limite des inscriptions DIMANCHE 3 MARS 2024

MATIN	MATIN
<p>Contrôle Body Karaté : Individuels : 8h30-8h45 Equipes : 8h45-9h00</p> <p>Début des compétitions 09h15</p>	<p>Compétition en 1/2 journée. Non sélective.</p> <p>Remise des récompenses, fin de matinée.</p>
APRES-MIDI	APRES-MIDI
<p>Contrôle Para Karaté : 14h00-14h30</p> <p>Début des compétitions 15h00</p>	<p>Compétition en ½ journée. Non sélective.</p> <p>Remise des récompenses, en fin d'après-midi</p>

Kader BENZAÏ
D.T.R NORMANDIE