



COUPE DE NORMANDIE WUSHU

Dimanche 02 février 2025

Pom'S Bd des Sports - 14800 DEAUVILLE

BILLETTERIE = 3 € par personne (Gratuit pour les moins de 12 ans)

Pour les Dirigeants de clubs sur présentation d'un justificatif

CATEGORIES : Mini-Poussins, Poussins, Pupilles, Benjamins,
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (Masculins /Féminins) et Equipes

Aucune inscription ne sera possible le jour de la compétition

Les compétiteurs doivent s'inscrire en ligne sur : www.ffkcompetition.fr

08h45 – 09h30	Contrôles des compétiteurs Taolu et Pesée Sanda (compétiteurs présents)
08h45 à 09h00	Mini-Poussins à Minimes (masculins et féminins)
09h00 – 09h15	Cadets à Vétérans (masculins et féminins)
09h30 – 09h45	Réunion / Briefing des Coachs Taolu ou (les Professeurs et/ou Resp de clubs)
10h00	Début de la compétition TAOLU (sur 2 TAPIS)

TAOLU : (Sur 2 TAPIS)

Classement = Wushu Taolu – Kung-fu Traditionnel – Taijiquan - Equipe

Dans certaines épreuves = 3 Taolu Maxi = (1 mains nues, 1 Armes simples, 1 Armes articulées)

La compétition Taolu = Se déroulera dans l'ordre suivant :

Par ordre croissant de tranches d'âges (féminines puis masculins.)

Puis par Styles : Kung-fu Traditionnel – Wushu Taolu – TaijiQuan

Le Classement est Général par catégorie d'âge

(Remise des médailles Taolu en fin de la compétition TAOLU) vers 12h

SANDA LIGHT : Contrôle de 11h00 à 11h30

Contrôles et pesée des compétiteurs (**ceux absents le matin**)

Poussins Pupilles et Benjamin (masculins et féminins) en **Sanda Enfants**

Minimes à Vétérans (masculins et féminins) en **Sanda Light**

12h30/12h45 Réunion / Briefing des Coachs Sanda Light

14h00 Début de la compétition SANDA Light (Sur 2 tapis prévoir votre matériel)

Tenues et Protections du SANDA Light

Tout Rouge ou tout Bleue (voir le règlement 2024-2025)

La compétition du Sanda Light Se déroulera dans l'ordre suivant :

Par ordre croissant de tranches d'âges (féminines puis masculins.)

Puis par catégories de poids du plus léger au plus lourd

Le Classement est par catégorie d'âge et du Poids

(Remise des médailles SANDA LIGHT à la fin de la compétition) (vers 17h00)

Pesée

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes maximum est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti à cette pesée.

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur passeport sportif bien rempli et signé par son titulaire. Une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

Ligue de Normandie FFK
Boualem MECHERI – RTR Wushu
<https://ffkarate.fr/normandie>

