



COUPE DU CALVADOS BODY KARATE

Tant en équipe qu'en individuel, le jugement s'effectue par le vote aux drapeaux.

CRITERES DE JUGEMENT :

Les techniques attendues sont au moins :

- 2 techniques de poings différentes
- 2 techniques de pieds différents
- 2 techniques de blocages différents
- Plusieurs déplacements différents.

Pour noter la performance, les juges tiendront compte des critères suivants :

- Originalité de la chorégraphie
- Variété quantitative et qualitative des mouvements et des enchaînements
- Niveau de difficulté technique
- Dynamisme
- Attitude générale
- Tempo
- Tonicité
- Synchronisation des enchaînements avec la musique
- Présentation (salut : saluer l'adversaire, à l'entrée du tatami et à la fin pour repartir)

En équipe : les critères ci-dessus et la synchronisation entre tous les compétiteurs de l'équipe.

En fonction du nombre d'inscrits le jour de la compétition, il pourra être mis en place des regroupements de catégorie et/ou un système de poules.