

Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 16/12/2025

| Sep | tem | bre | 20 | 25 |
|-----|-----|-----|----|----|
|-----|-----|-----|----|----|

| Dim. 28 Septembre 2025 de 10h à 16h30 | ENTRAINEMENT LRNA COMBAT | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | Karaté |
|--|--------------------------|------------------------------------|-----------|
| Dim. 28 Septembre 2025 de 14h30 à 17h30 | STAGE LRNA ARBITRAGE | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | Arbitrage |

Octobre 2025

| Sam. 4 Octobre 2025 | REUNION PDT CDK ET DTD | CREPS TALENCE | Réunion |
|--------------------------------------|------------------------|--|---------|
| Dim. 5 Octobre 2025 | ENTRAINEMENT LRNA KATA | | Karaté |
| Sam. 18 Octobre 2025 de 14h à 17h | ENTRAINEMENT LRNA KATA | VILLENAVE D'ORNON Dojo Attane 145 route de Léognan | Karaté |

Novembre 2025

| Sam. 1 Novembre 2025 de 10h à 13h | STAGE KRAV MAGA | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | Krav Maga |
|---|--|---|-----------|
| Sam. 8 Novembre 2025 de 09h30 à 17h | STAGE EXPERTS REGIONAUX | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | Karaté |
| Dim. 16 Novembre 2025 de 09h30 à 16h30 | STAGE YOSEIKAN | TALENCE (33) Salle GAMMA 63 Ave de la Marne | Stages |
| Sam. 29 Novembre 2025 | COUPE INTERDEPARTEMENTALE ZONE SUD KARATE LIGHT CONTACT | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | |

Décembre 2025

| Sam. 20 Décembre 2025 | PASSAGE DE GRADE | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | Grades |
|-----------------------|------------------|---------------------------------|--------|
| | | 74 RUE DES ECUS | |

Janvier 2026

| Du Sam. 17 au Dim. 18 Janvier 2026 | ENTRAINEMENT LRNA | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | Stages |
|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| Sam. 31 Janvier 2026 | CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT VETERAN | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | Compétition Karaté |
| Sam. 31 Janvier 2026 | COUPE LRNA KATA/COMBAT BENJAMINS | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | Compétition Karaté |

Février 2026

| Dim. 1 Février 2026 | COUPE LRNA KATA/COMBAT PUPILLES | LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS | Compétition Karaté |
|---------------------|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| | | | |

LIGUE RÉGIONALE NOUVELLE-AQUITAINE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Calendrier 2025-2026

Février 2026

| Sam. 7 Février 2026 | STAGE YOSEIKAN | ROCHEFORT (17) | Yoseikan Budo |
|----------------------|---|--|-----------------------|
| Sam. 7 Février 2026 | STAGE EXPERTS REGIONAUX | POITIERS (86) | Karaté |
| Sam. 21 Février 2026 | CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT MINIMES ET JUNIORS - Indiv/Eq | BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND | Compétition Karaté |
| Dim. 22 Février 2026 | CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT CADETS ET SENIORS Indiv/Eq | BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND | Compétition Karaté |

Juin 2026

| Sam. 27 Juin 2026 passage de grades LE BOUSCAT (33) Grades 74 RUE DES ECUS | Sam. 27 Juin 2026 | passage de grades | • • | Grades |
|--|-------------------|-------------------|-----|--------|
|--|-------------------|-------------------|-----|--------|