



Calendrier 2024-2025

dernière mise à jour : 23/02/2025

Septembre 2024

Sam. 28 Septembre 2024 de 10h à 16h	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Dim. 29 Septembre 2024 de 10h à 16h	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Dim. 29 Septembre 2024 de 09h à 16h	SEMINAIRE ARBITRAGE LRNA	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS

Octobre 2024

Sam. 5 Octobre 2024	ARTS MARTIAUX SANTE	EYSINES (33)
Dim. 6 Octobre 2024	FORMATION KRAV MAGA	BRUGES (33)
Du Sam. 12 au Dim. 13 Octobre 2024	STAGE KATA ALI SOFUOGLU	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Sam. 19 Octobre 2024	OPEN LRNA COMBAT BMCJS	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Du Sam. 19 au Dim. 20 Octobre 2024	OPEN LRNA COMBAT BMCJS - annule	
Dim. 27 Octobre 2024	STAGE KMIX	TALENCE (33) 63 Ave de la Marne
Dim. 27 Octobre 2024	STAGE KMIX	TALENCE (33) 63 Ave de la Marne

Novembre 2024

Mar. 12 Novembre 2024 de 19h à 21h30	STAGE KARATE DO - LAVORATO /MURAKAMI/NAKA	MERIGNAC (33)	Stages
Dim. 17 Novembre 2024	STAGE YOSEIKAN	TALENCE (33) 63 Ave de la Marne	Yoseikan Budo
Du Sam. 23 au Dim. 24 Novembre 2024	STAGE EXPERTS REGIONAUX	CREPS TALENCE	Stages

Décembre 2024

Dim. 1 Décembre 2024 de 09h à 12h	STAGE KRAV MAGA	TALENCE (33) 63 Ave de la Marne	Krav Maga
Sam. 21 Décembre 2024	PASSAGE DE GRADES		

Janvier 2025

--	--	--	--



Calendrier 2024-2025



Calendrier 2024-2025

STAGE K MIX



Calendrier 2024-2025

POITIERS (86)



Calendrier 2024-2025

Karaté Mix

Calendrier 2024-2025

Janvier 2025

Dim. 12 Janvier 2025 de 10h à 16h30	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT	TALENCE (33) 63 Ave de la Marne	Stages
Dim. 19 Janvier 2025 de 10h à 16h30	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA	TALENCE (33) 63 Ave de la Marne	

Février 2025

Sam. 1 Février 2025	CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT VETERAN	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition
Sam. 1 Février 2025	COUPE LRNA KATA / COMBAT BENJAMINS	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition
Dim. 2 Février 2025	COUPE LRNA KATA/COMBAT PUPILLES	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition
Sam. 8 Février 2025	CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT MINIMES ET JUNIORS	BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND	Compétition
Sam. 8 Février 2025	OPEN LRNA KATA/COMBAT PUP ET BENJ	BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND	Compétition
Dim. 9 Février 2025	CHAMPIONNAT LRNA KATA/ COMBAT CADETS ET SENIORS + EQUIPES J/S	BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND	Compétition
Ven. 14 Février 2025 à 18h30	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE LRNA	CROS Maison Régionale des Sports 2 avenue de l'Université 33400 TALENCE	Vie des clubs
Sam. 15 Février 2025 de 09h30 à 16h30	SEMINAIRE ARBITRAGE LRNA CONTACT	BRUGES (33)	Stages

Mars 2025

Du Sam. 1 au Dim. 2 Mars 2025	ENTRAINEMENT REGIONAL LRNA + TOURNOI DE LA VIENNE	POITIERS (86)	Compétition
Du Ven. 7 au Sam. 8 Mars 2025	STAGE DES CHAMPIONS COMBAT ET KATA	TALENCE (33) 63 Ave de la Marne	
Sam. 8 Mars 2025	COUPE LRNA KARATE SEMI CONTACT ET KARATE CONTACT	POITIERS (86)	Compétition
Sam. 22 Mars 2025 de 09h30 à 16h30	STAGE EXPERTS REGIONAUX	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages



Calendrier 2024-2025

Mars 2025

Dim. 23 Mars 2025	STAGE KRAV MAGA	TALENCE (33) 63 Ave de la Marne	Stages
-------------------	-----------------	------------------------------------	--------

Avril 2025

Sam. 12 Avril 2025	COUPE LRNA KARATE LIGHT ET FULL CONTACT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition
Dim. 13 Avril 2025	COUPE LRNA WUSHU/AMV	Dojo des Ecus 74 RUE DES ECUS 33110 LE BOUSCAT	Compétition

Mai 2025

Du Sam. 17 au Dim. 18 Mai 2025	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA/COMBAT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages
Dim. 25 Mai 2025	STAGE YOSEIKAN	LESCAR (64)	Yoseikan Budo
Du Sam. 31 Mai au Dim. 1 Juin 2025	STAGE EXPERTS REGIONAUX	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages

Juin 2025

Dim. 22 Juin 2025	PASSAGE DE GRADES	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Grades
-------------------	-------------------	------------------------------------	--------