



Calendrier 2024-2025

dernière mise à jour : 21/12/2024

Septembre 2024

Sam. 28 Septembre 2024 de 10h à 16h	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Dim. 29 Septembre 2024 de 10h à 16h	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Dim. 29 Septembre 2024 de 09h à 16h	SEMINAIRE ARBITRAGE LRNA	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS

Octobre 2024

Sam. 5 Octobre 2024	ARTS MARTIAUX SANTE	EYSINES (33)
Dim. 6 Octobre 2024	FORMATION KRAV MAGA	BRUGES (33)
Du Sam. 12 au Dim. 13 Octobre 2024	STAGE KATA ALI SOFUOGLU	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Sam. 19 Octobre 2024	OPEN LRNA COMBAT BMCJS	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Du Sam. 19 au Dim. 20 Octobre 2024	OPEN LRNA COMBAT BMCJS - annule	
Dim. 27 Octobre 2024	STAGE KMIX	TALENCE (33)
Dim. 27 Octobre 2024	STAGE KMIX	TALENCE (33)

Novembre 2024

Mar. 12 Novembre 2024 de 19h à 21h30	STAGE KARATE DO - LAVORATO /MURAKAMI/NAKA	MERIGNAC (33)	Stages
Dim. 17 Novembre 2024	STAGE YOSEIKAN	TALENCE (33)	Yoseikan Budo
Du Sam. 23 au Dim. 24 Novembre 2024	STAGE EXPERTS REGIONAUX	CREPS TALENCE	Stages

Décembre 2024

Dim. 1 Décembre 2024 de 09h à 12h	STAGE KRAV MAGA	TALENCE (33)	Krav Maga
Sam. 21 Décembre 2024	PASSAGE DE GRADES	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	

Janvier 2025

Sam. 11 Janvier 2025	STAGE K MIX	POITIERS (86)	Karaté Mix
----------------------	-------------	---------------	------------

Calendrier 2024-2025

Janvier 2025

Dim. 12 Janvier 2025	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT	TALENCE (33)	Stages
Dim. 19 Janvier 2025	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA	TALENCE (33)	

Février 2025

Sam. 1 Février 2025	CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT VETERAN	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition
Sam. 1 Février 2025	COUPE LRNA KATA / COMBAT BENJAMINS	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition
Dim. 2 Février 2025	COUPE LRNA KATA/COMBAT PUPILLES	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition
Sam. 8 Février 2025	CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT MINIMES ET JUNIORS	BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND	Compétition
Sam. 8 Février 2025	OPEN LRNA KATA/COMBAT PUP ET BENJ	BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND	Compétition
Dim. 9 Février 2025	CHAMPIONNAT LRNA KATA/ COMBAT CADETS ET SENIORS + EQUIPES J/S	BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND	Compétition
Ven. 14 Février 2025 à 18h30	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE LRNA	TALENCE (33)	Vie des clubs
Sam. 15 Février 2025	SEMINAIRE ARBITRAGE LRNA CONTACT	A DEFINIR	Stages

Mars 2025

Du Sam. 1 au Dim. 2 Mars 2025	ENTRAINEMENT REGIONAL LRNA + TOURNOI DE LA VIENNE	POITIERS (86)	Compétition
Du Ven. 7 au Sam. 8 Mars 2025	TRAINING CAMP DES CHAMPIONS COMBAT ET KATA	TALENCE (33)	
Sam. 8 Mars 2025	COUPE LRNA KARATE SEMI CONTACT ET CONTACT	POITIERS (86)	Compétition
Sam. 22 Mars 2025	STAGE EXPERTS REGIONAUX	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages
Dim. 23 Mars 2025	STAGE KRAV MAGA	TALENCE (33)	Stages



Calendrier 2024-2025

Avril 2025

Sam. 12 Avril 2025	COUPE LRNA KARATE LIGHT ET FULL CONTACT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition
Dim. 13 Avril 2025	COUPE LRNA WUSHU/AMV	A DEFINIR	Compétition

Mai 2025

Du Sam. 17 au Dim. 18 Mai 2025	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA/COMBAT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages
Dim. 25 Mai 2025	STAGE YOSEIKAN	LESCAR (64)	Yoseikan Budo
Du Sam. 31 Mai au Dim. 1 Juin 2025	STAGE EXPERTS REGIONAUX	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages

Juin 2025

Dim. 22 Juin 2025	PASSAGE DE GRADES	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Grades
-------------------	-------------------	------------------------------------	--------