



# Calendrier 2024-2025

dernière mise à jour : 31/10/2024

## Septembre 2024

Sam. 28 Septembre 2024 de 10h à 16h	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Dim. 29 Septembre 2024 de 10h à 16h	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Dim. 29 Septembre 2024 de 09h à 16h	SEMINAIRE ARBITRAGE LRNA	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS

## Octobre 2024

Sam. 5 Octobre 2024	ARTS MARTIAUX SANTE	EYSINES (33)
Dim. 6 Octobre 2024	FORMATION KRAV MAGA	BRUGES (33)
Du Sam. 12 au Dim. 13 Octobre 2024	STAGE KATA ALI SOFUOGLU	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Sam. 19 Octobre 2024	OPEN LRNA COMBAT BMCJS	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Du Sam. 19 au Dim. 20 Octobre 2024	OPEN LRNA COMBAT BMCJS - annule	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS
Dim. 27 Octobre 2024	STAGE KMIX	TALENCE (33)
Dim. 27 Octobre 2024	STAGE KMIX	TALENCE (33)

## Novembre 2024

Mar. 12 Novembre 2024 de 19h à 21h30	STAGE KARATE DO - LAVORATO /MURAKAMI/NAKA	MERIGNAC (33)	Stages
Dim. 17 Novembre 2024	STAGE YOSEIKAN	TALENCE (33)	Yoseikan Budo
Du Sam. 23 au Dim. 24 Novembre 2024	STAGE EXPERTS REGIONAUX	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages

## Décembre 2024

Dim. 1 Décembre 2024	STAGE KRAV MAGA	TALENCE (33)	Krav Maga
Sam. 21 Décembre 2024	PASSAGE DE GRADES	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	

## Janvier 2025

Du Sam. 11 au Dim. 12 Janvier 2025	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA/COMBAT	TALENCE (33)	Stages
---------------------------------------	-----------------------------------	--------------	--------

# Calendrier 2024-2025

## Mars 2025

Du Sam. 1 au Dim. 2 Février 2025	COUPE LRNA PUP/BENJ + CHAMPIONNAT LRNA VETERANS	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition Karaté
Du Sam. 8 au Dim. 9 Février 2025	CHAMPIONNAT LRNA MCJS + OPEN PUP/BENJ	BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND	Compétition Karaté

## Mars 2025

Du Sam. 1 au Dim. 2 Mars 2025	ENTRAINEMENT REGIONAL LRNA + TOURNOI DE LA VIENNE	POITIERS (86)	Compétition
Dim. 9 Mars 2025	COUPE LRNA KARATE LIGHT CONTACT	A DEFINIR	Compétition
Du Sam. 22 au Dim. 23 Mars 2025	STAGE EXPERTS REGIONAUX	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages
Dim. 23 Mars 2025	STAGE KRAV MAGA	TALENCE (33)	Stages

## Avril 2025

Sam. 12 Avril 2025	COUPE LRNA WUSHU/AMV	A DEFINIR	Compétition
Dim. 13 Avril 2025	COUPE LRNA KARATE CONTACT ET SEMI CONTACT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition

## Mai 2025

Du Sam. 17 au Dim. 18 Mai 2025	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA/COMBAT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages
Dim. 25 Mai 2025	STAGE YOSEIKAN	LESCAR (64)	Yoseikan Budo
Du Sam. 31 Mai au Dim. 1 Juin 2025	STAG EXPERTS REGIONAUX	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages

## Juin 2025

Dim. 22 Juin 2025	PASSAGE DE GRADES	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Grades
-------------------	-------------------	------------------------------------	--------