



Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 16/05/2026

Septembre 2025

Dim. 28 Septembre 2025 de 10h à 16h30	ENTRAINEMENT LRNA COMBAT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Karaté
Dim. 28 Septembre 2025 de 14h30 à 17h30	STAGE LRNA ARBITRAGE	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Arbitrage

Octobre 2025

Sam. 4 Octobre 2025	REUNION PDT CDK ET DTD	CREPS TALENCE	Réunion
Dim. 5 Octobre 2025	ENTRAINEMENT LRNA KATA		Karaté
Sam. 18 Octobre 2025 de 14h à 17h	ENTRAINEMENT LRNA KATA	VILLENAVE D'ORNON Dojo Attane 145 route de Léognan	Karaté

Novembre 2025

Sam. 1 Novembre 2025 de 10h à 13h	STAGE KRAV MAGA	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Krav Maga
Sam. 8 Novembre 2025 de 09h30 à 17h	STAGE EXPERTS REGIONAUX	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Karaté
Dim. 16 Novembre 2025 de 09h30 à 16h30	STAGE YOSEIKAN	TALENCE (33) Salle GAMMA 63 Ave de la Marne	Stages
Sam. 29 Novembre 2025	COUPE INTERDEPARTEMENTALE ZONE SUD KARATE LIGHT CONTACT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	

Décembre 2025

Sam. 20 Décembre 2025	PASSAGE DE GRADE	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Grades
-----------------------	------------------	------------------------------------	--------

Janvier 2026

Dim. 18 Janvier 2026 de 09h30 à 16h30	ENTRAINEMENT LRNA COMBAT	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Stages
Sam. 24 Janvier 2026	STAGE KMIX	POITIERS (86)	Karaté Mix
Sam. 31 Janvier 2026	CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT VETERAN	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition Karaté
Sam. 31 Janvier 2026	COUPE LRNA KATA/COMBAT BENJAMINS	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Compétition Karaté

Février 2026

--	--	--	--



Calendrier 2025-2026



Calendrier 2025-2026

COUPE LRNA KATA/COMBAT PUPILLES



Calendrier 2025-2026

**LE BOUSCAT (33)
74 RUE DES ECUS**



Calendrier 2025-2026

Compétition
Karaté

Calendrier 2025-2026

Février 2026

Sam. 7 Février 2026	STAGE YOSEIKAN	LESCAR (64)	Yoseikan Budo
Sam. 7 Février 2026	STAGE EXPERTS REGIONAUX	POITIERS (86)	Karaté
Sam. 21 Février 2026	CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT MINIMES ET JUNIORS - Indiv/Eq	BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND	Compétition Karaté
Dim. 22 Février 2026	CHAMPIONNAT LRNA KATA/COMBAT CADETS ET SENIORS Indiv/Eq	BOE (47) Centre Omnisports Jacques CLOUCHE 8 Avenue François MITTERRAND	Compétition Karaté
Mer. 25 Février 2026	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE	CREPS TALENCE	Vie des clubs
Sam. 28 Février 2026 de 10h à 16h	STAGE ARBITRAGE KARATE CONTACT	BRUGES (33) 62 Avenue de Verdun	Arbitrage
Sam. 28 Février 2026 de 10h à 16h	ENTRAINEMENT LRNA KATA	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	

Mars 2026

Sam. 7 Mars 2026	COUPE INTERDEPARTEMENTALE ZONE NORD KARATE LIGHT CONTACT ET KARATE FULL CONTACT	POITIERS (86)	Compétition Contact
------------------	---	---------------	---------------------

Avril 2026

Sam. 25 Avril 2026 de 14h30 à 17h	STAGE DES EXPERTS REGIONAUX	PAU (64)	
-----------------------------------	-----------------------------	----------	--

Juin 2026

Sam. 27 Juin 2026	passage de grades	LE BOUSCAT (33) 74 RUE DES ECUS	Grades
-------------------	-------------------	------------------------------------	--------