



# La Zone Interdépartementale du Limousin de Karaté Organise

**STAGE GRATUIT INTER-DISCIPLINES**  
**Samedi 26 mars 2022 de 14H00 à 18H00**  
**Dojo Robert LECOMTE à Limoges**



**KRAV MAGA**  
Maurice MORANGE



**TAEKWONDO**  
Benjamin PAING



**KARATE**  
Othmane JENNANE



**KUNG FU**  
Kim KEAY

**Thème => Comment se défendre face à 2 adversaires  
mise en situation avec partenaires**



**Stage ouvert aux licenciés à partir de 14 ans**  
**Respect strict du protocole sanitaire de la FFK**