

# STAGE DE KARATÉ

LE SAMEDI 28 JANVIER 2023

ENCADRÉ PAR

**STÉPHANE MARI**

VICE CHAMPION DU MONDE DE KATA  
EX ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE  
& EXPERT FÉDÉRAL

**AVEC LE SOUTIEN DU CDK 33**

## LE PROGRAMME

DOJO DE BORDEAUX

**9H30-10H30**

LES ENFANTS

*(DE 7 À 12 ANS)*

**11H00-12H30**

LES ADOS/ADULTES

*(13 ANS ET PLUS)*

DOJO DE BRUGES

**16H30-18H00**

LES ADOS/ADULTES

*(13 ANS ET PLUS)*

## TARIFS

**20€ LES 2 COURS**

**15€ LE COURS**



### DOJO BORDEAUX

84 cours Aristide Briand

33000 BORDEAUX

Richard MAILLET 06 07 26 52 43



### DOJO MUNICIPAL DE BRUGES

Avenue de Verdun

33520 BRUGES

S MAZAUDET 06 75 88 32 15