



**SAISON 2023 2024**

**COUPE LRNA SUD LIGHT CONTACT  
02 Décembre 2023**

**Adresse :** Dojo des Ecus - 74 rue des Ecus 33110 LE BOUSCAT

**Catégories :** Minimes – Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans (M/F – Individuels)

**Billetterie entrée :** 6€ - Gratuit -12 ans



**Date limite d'inscription :**  
**26/11/2023**

**INSCRIPTION :** Pour des raisons techniques et informatiques, les compétiteurs doivent être licenciés au moment de leur inscription.

**ENGAGEMENT :** 3€

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

<b>SAMEDI 02 Décembre 2023 – Coupe Light Contact</b>		
	<b>CONTROLE ET PESEE</b>	
	<b>DEBUT</b>	<b>FIN</b>
Minimes/Cadets Masculins et Féminins	13h00	13h15
Juniors/ Séniors/Vétérans Masculins et Féminins	14h00	14h30
Début de la compétition à 13h30		

**Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations seront définitives 10 jours avant la compétition et disponibles sur le site de la ligue <https://sites.ffkarate.fr/nouvelleaquitaine/>**