



SAISON 2023 2024

**COUPE LRNA KARATE LIGHT CONTACT
COUPE LRNA KARATE FULL CONTACT
21 Janvier 2024**

Adresse : Dojo Michel Amand- 2, rue de la Fraternité 86180 BUXEROLLES

Catégories :

LIGHT Contact = Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans (M/F – Individuels)

FULL Contact = Séniors (M/F – Individuels)

Billetterie entrée : 6€ - Gratuit -12 ans



Date limite d'inscription :
14/01/2024

INSCRIPTION : Pour des raisons techniques et informatiques, les compétiteurs doivent être licenciés au moment de leur inscription.

ENGAGEMENT : 3€

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT	FIN
Benjamins / Minimes / Cadets Masculins et Féminines	09h00	09h30
Juniors /Vétérans Masculins et Féminines	10h30	10h45
Séniors Masculins et Féminines	12h00	12h30

Début de la compétition Light Contact par les Benjamins à 09h45

Début de la compétition Light Contact Séniors et Full Contact Séniors à 13h30

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations seront définitives 5 jours avant la compétition et disponibles sur le site de la ligue

<https://sites.ffkarate.fr/nouvelleaquitaine/>