



# KARATE CONTACT

# FULL CONTACT

ERIC LABBE

Le Karaté Semi Contact (avec Low Kick) et Light Contact, sont des **disciplines duellistes d'opposition en combat pieds-poings**, l'intention d'un combattant étant de battre son adversaire par le nombre et la précision des cibles atteintes, par la variété des techniques et des enchainements employés et notamment l'utilisation équilibrée des pieds et des poings. **La tactique et le contrôle parfait** des touches sont des critères déterminants pour la victoire.

Pour les disciplines Contact (avec Low Kick) et Full Contact les techniques sont portées à **pleine puissance** sur les parties du corps autorisées et où **l'efficacité** est un critère essentiel de victoire.

## LE COACHING

- Avoir les prérequis
- Assister au meeting des coachs
- Préparation des compétiteurs
- Connaître et Respecter les règles
- Etre garant du compétiteur et de ses actes



# 2023-2024



## A QUI S'ADRESSENT LES FORMATIONS :

A toutes les personnes qui souhaitent intégrer le Corps Arbitral, et ainsi s'investir dans le cadre des compétitions; mais également aux compétiteurs désireux de connaître la réglementation, aux professeurs, parents ou élus des clubs qui souhaitent actualiser leurs connaissances concernant l'évolution du cadre règlementaire.

Cette saison encore, les Coachs ont obligation d'avoir la carte d'accréditation afin de pouvoir continuer à officier sur toutes les compétitions.

### OBJECTIFS :

- sensibilisation à l'Arbitrage (Obtention d'un Titre d'Arbitre)
- Remise à niveau des connaissances sur l'arbitrage
- Information sur l'évolution de la réglementation.

La volonté affirmée de **développer les pratiques de Contact** sur la région Nouvelle Aquitaine, implique la **création d'un corps arbitrale structuré** ; sur lequel s'appuyer lors des manifestations sportives et des compétitions.

Ces rendez vous décentralisés sur les régions nécessitent **un encadrement de qualité**, formé et disponible.

Pour cela la **Ligue Nouvelle Aquitaine met en place des formations spécifiques à l'arbitrage** et des sessions de sensibilisation qui sont capitales pour le développement et la bonne pratique de nos disciplines.

La réglementation et le **livret 2023-2024 est disponible en téléchargement sur le site de la FFK.**

Chaque saison, il est important pour tous, (compétiteurs, coachs, présidents de club, arbitres en devenir) d'effectuer une mise à jour de ses connaissances et des évolutions de règlements de nos disciplines.



**RESPONSABLE KARATÉ CONTACT & KARATÉ FULL CONTACT**

**ERIC LABBE**

06.43.89.98.43

e.labbe@mac.com

[HTTPS://SITES.FFKARATE.FR/NOUVELLEAQUITAINE/](https://sites.ffkarate.fr/nouvelleaquitaine/)  
[WWW.FFKARATE.FR/KARATE-FULL-CONTACT-KARATE-CONTACT/](http://www.ffkarate.fr/karate-full-contact-karate-contact/)