



## SAISON 2023 - 2024

### COUPE LRNA PUPILLES/BENJAMINS Kata et Combat

Adresse : Dojo des Ecus – 74 rue des Ecus 33110 LE BOUSCAT

Catégories : Coupe Kata et Coupe Combat Pup/Benj ( M/F – Individuels)

Billetterie entrée : 6€ - Gratuit -12 ans



Date limite d'inscription : 28/01/2024

**INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription

**ENGAGEMENT** : 3€ Individuel / 8€ équipe

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

SAMEDI 03 FEVRIER 2024 – COUPE BENJAMINS (M/F – IND) KATA ET COMBAT		
KATA	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT 08H30	FIN 09H00
	PESEE POUR LES COMPETITEURS KATA EGALEMENT INSCRITS EN COMBAT DEBUT COMPETITION KATA 09H15	
COMBAT	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT 13H00	FIN 13H30
	DEBUT COMPETITION COMBAT 13H45	
DIMANCHE 04 FEVRIER 2024 – COUPE PUPILLES (M/F – IND) KATA ET COMBAT		
KATA	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT 08H30	FIN 09H00
	PESEE POUR LES COMPETITEURS KATA EGALEMENT INSCRITS EN COMBAT DEBUT COMPETITION KATA 09H15	
COMBAT	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT 12H30	FIN 13H00
	DEBUT COMPETITION COMBAT 13H15	

Les horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/nouvelleaquitaine/>

Ligue Régionale Nouvelle Aquitaine - 11 Rue El Alamein – 33400 TALENCE

[lig.aquit.karate@orange.fr](mailto:lig.aquit.karate@orange.fr) – 05 56 80 83 67