



SAISON 2024 2025

**COUPE LRNA KARATE LIGHT ET
FULL CONTACT
12 Avril 2025**

Adresse : Dojo des Ecus - 74 rue des Ecus 33110 LE BOUSCAT

Catégories : Minimes – Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans (M/F – Individuels)

Billetterie entrée : 5€ - Gratuit -12 ans



Date limite d'inscription :
03/04/2025

INSCRIPTION : Pour des raisons techniques et informatiques, les compétiteurs doivent être licenciés au moment de leur inscription.

ENGAGEMENT : 3€

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

KARATE LIGHT CONTACT		
	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT	FIN
MINIMES / CADETS	09h00	09h20
JUNIORS / SENIORS	10h00	10h30
	DEBUT COMPETITION 09H30	
	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT	FIN
VETERANS	12h00	12h30
	DEBUT COMPETITION 14H00	
KARATE FULL CONTACT		
	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT	FIN
SENIORS	12H00	12H30
	DEBUT COMPETITION 14H00	

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations seront définitives le 04/04/2025 et disponibles sur le site de la ligue

<https://sites.ffkarate.fr/nouvelleaquitaine/>