

SAISON 2025 2026



COUPE INTERDEPARTEMENTALE ZONE SUD KARATE LIGHT CONTACT 29 Novembre 2025



Adresse : Dojo des Ecus - 74 rue des Ecus 33110 LE BOUSCAT

Catégories : Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans (M/F – Individuels)

Billetterie entrée : 5€ - Gratuit -12 ans



INSCRIPTION : Pour des raisons techniques et informatiques, les compétiteurs doivent être licenciés au moment de leur inscription.

ENGAGEMENT : 3€

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

| KARATE LIGHT CONTACT | | |
|---|--|-------|
| | CONTROLE ET PESEE | |
| | DEBUT | FIN |
| JUNIORS / SENIORS | 09H00 | 09H30 |
| | DEBUT COMPETITION SENIORS 10H00 DEBUT COMPETITION JUNIORS 11H00 | |
| | | |
| | CONTROLE ET PESEE | |
| | DEBUT | FIN |
| BENJAMINS/ MINIMES / CADETS / VETERANS | 13h00 | 13h30 |
| | DEBUT COMPETITION 13H30 | |

Briefing des coaches à 09h30 et 13h00

Ligue Régionale Nouvelle Aquitaine - 11 rue El Alamein – 33400 TALENCE

lig.aquit.karate@orange.fr – 05 56 80 83 67