



SAISON 2025 - 2026

**COUPE LRNA PUPILLES/BENJAMINS  
CHAMPIONNAT LRNA VETERANS  
Kata et Combat**

Adresse : Dojo des Ecus – 74 rue des Ecus 33110 LE BOUSCAT

Catégories : Coupe Kata et Combat Pup/Benj ( M/F – Individuels)  
Championnat Kata et Combat Vétérans (M/F - Individuels)

Billetterie entrée : 5€ la journée / 8€ les 2 jours / Gratuit -12 ans



COMPÉTITION  
**Inscription en ligne**

Date limite d'inscription : **25/01/2026**

**INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription

**ENGAGEMENT** : 3€ Individuel

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

**SAMEDI 31 JANVIER 2026 – COUPE BENJAMINS (M/F – IND)  
KATA ET COMBAT**

KATA	CONTROLE	
	DEBUT 09H00	FIN 09H15
	<b>DEBUT COMPETITION KATA 09H30</b>	
COMBAT	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT 12H45	FIN 13H15
	<b>DEBUT COMPETITION COMBAT 13H30</b>	

**SAMEDI 31 JANVIER 2026 – CHAMPIONNAT VETERANS (M/F – IND)  
KATA ET COMBAT**

KATA COMBAT	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT 09H30	FIN 10H00
	<b>DEBUT COMPETITION 10H00</b>	
COMBAT	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT 11H30	FIN 12H00
	<b>DEBUT COMPETITION COMBAT 12H15</b>	

**DIMANCHE 01 FEVRIER 2026 – COUPE PUPILLES (M/F – IND)  
KATA ET COMBAT**

KATA	CONTROLE	
	DEBUT 09H00	FIN 09H15
	<b>DEBUT COMPETITION KATA 10H00</b>	
COMBAT	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT 11H30	FIN 12H00
	<b>DEBUT COMPETITION COMBAT 12H15</b>	

**Les horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives seront disponibles à J-5 sur <https://sites.ffkarate.fr/nouvelleaquitaine/>**