



SAISON 2025/2026

**COUPE INTERDEPARTEMENTALE ZONE NORD
KARATE LIGHT CONTACT
KARATE FULL CONTACT**

07 Mars 2026

Adresse : Dojo Michel Amand- 2, rue de la Fraternité 86180 BUXEROLLES

Catégories :

Karaté LIGHT Contact = Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans (M/F – Individuels)

Karaté FULL Contact = Séniors (M/F – Individuels)

Billetterie entrée : 5€ - Gratuit -12 ans



Date limite d'inscription :
01/03/2026

INSCRIPTION : Pour des raisons techniques et informatiques, les compétiteurs doivent être licenciés au moment de leur inscription.

ENGAGEMENT : 3€

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

	CONTROLE ET PESEE	
	DEBUT	FIN
Benjamins / Minimes Masculins et Féminines	09h00	09h30
Cadets /Vétérans Masculins et Féminines	10h00	10h30
Juniors / Séniors Masculins et Féminines	12h30	13h00
Début de la compétition Light Contact par les Benjamins à 10h00 Début de la compétition Light Contact Juniors/Séniors et Full Contact Séniors à 13h30		

Les horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations seront définitives 5 jours avant la compétition et disponibles sur le site de la ligue <https://sites.ffkarate.fr/nouvelleaquitaine/>

Briefing des coaches à 09h30 et 13h00