



Calendrier 2023-2024

dernière mise à jour : 24/06/2024

Septembre 2023

Dim. 24 Septembre 2023 de 10h30 à 12h30	Entraînement régional kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entraînement
Sam. 30 Septembre 2023	Stage arbitrage des responsables départementaux de l'Occitanie	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	Arbitrage

Octobre 2023

Dim. 1 Octobre 2023	Stage arbitrage des arbitres nationaux et régionaux de l'Occitanie	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	Arbitrage
Dim. 1 Octobre 2023	Stage arbitrage des coachs et jeunes arbitres	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	Arbitrage
Dim. 1 Octobre 2023	Stage arbitrage de Yoseikan Budo	Ramonville-Saint-Agne	Yoseikan Budo
Dim. 1 Octobre 2023 de 10h30 à 12h30	Entraînement régional combat	Centre National d'Entraînement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entraînement
Dim. 1 Octobre 2023 de 10h30 à 12h30	Entraînement régional Kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entraînement
Dim. 29 Octobre 2023 de 13h à 16h	Entraînement régional combat	Centre National d'Entraînement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entraînement

Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 09h30 à 11h30	Stage régional de Body Karaté	Salleilles	Body Karaté
Sam. 4 Novembre 2023	Challenge régional Kata/Combat PPB	Palais des Sports - Cahors (46)	Karaté
Sam. 4 Novembre 2023 de 10h à 17h	Stage régional avec Dominique VALERA	Centre National d'Entraînement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Karaté
Dim. 5 Novembre 2023 de 10h à 17h	Formation arbitrage Karaté Contact/Full Contact	Dojo Cathy Arnaud - RAMONVILLE SAINT-AGNE (31)	K. Full Contact
Dim. 5 Novembre 2023	Challenge régional Kata/Combat MCJSV	Palais des Sports - Cahors (46)	Karaté
Sam. 11 Novembre 2023 de 10h à 12h	Information théorique à la réglementation des grades	Centre National d'Entraînement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Grades
Dim. 19 Novembre 2023 de 10h30 à 12h30	Entraînement régional kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entraînement



Calendrier 2023-2024

Novembre 2023

Sam. 25 Novembre 2023 de 10h30 à 12h30	Assemblée Générale ordinaire de l'Occitanie	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Assemblée Générale
Dim. 26 Novembre 2023 de 09h à 13h	Stage régional de Yoseikan Budo	Ramonville-Saint-Agne	Yoseikan Budo
Dim. 26 Novembre 2023	Examen de grades - 5e dan	Maison des Arts Martiaux - Montauban (82)	Grades

Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023	Coupe régionale de Yoseikan Budo	Dojo Municipal de la Réthourie à Auch (32)	Yoseikan Budo
Dim. 10 Décembre 2023 de 14h à 16h	Entrainement régional combat & kata	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entrainement
Dim. 10 Décembre 2023 de 09h à 12h30	Stage des experts régionaux	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Karaté

Janvier 2024

Ven. 5 Janvier 2024 de 14h à 18h	STAGE ARBITRAGE RÉGIONAL/NATIONAL DE KRAV MAGA REPORTE	Dojo Cathy Arnaud - RAMONVILLE SAINT-AGNE (31)	Krav Maga
Sam. 6 Janvier 2024	Entrainement régional combat	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entrainement
Sam. 6 Janvier 2024 de 14h30 à 17h30	Stage multi-disciplines	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	
Dim. 7 Janvier 2024	Coupe régionale Occitanie des Arts Martiaux Vietnamiens	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	AMV
Dim. 21 Janvier 2024 de 10h30 à 12h30	Entrainement régional Kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entrainement
Sam. 27 Janvier 2024 de 15h à 17h	Stage régional avec Didier LUPO	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Karaté
Dim. 28 Janvier 2024 de 09h30 à 17h	Stage arbitrage des Arts Martiaux Vietnamiens	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	AMV

Mars 2024

Dim. 4 Février 2024	Open Occitanie de Yoseikan Budo	Tarbes	Yoseikan Budo
---------------------	---------------------------------	--------	---------------

Calendrier 2023-2024

Mars 2024

Sam. 10 Février 2024	Coupe de ligue régionale Occitanie combat PB	Complexe sportif Jacques Chirac - Montauban (82)	Karaté
Dim. 11 Février 2024	Championnat de ligue régionale Occitanie combat MCJSV	Complexe sportif Jacques Chirac - Montauban (82)	Karaté
Dim. 11 Février 2024	Entrainement régional kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entrainement
Sam. 17 Février 2024 de 10h à 16h	Stage régional avec Mehdi FILALI et Nadir BENAÏSSA	Palais des sports de Béziers (34)	Karaté
Dim. 18 Février 2024	Coupe de ligue régionale Occitanie kata PB	Palais des sports de Béziers (34)	Karaté
Dim. 18 Février 2024	Championnat de ligue régionale Occitanie Kata MCJSV	Palais des sports de Béziers (34)	Karaté
Sam. 24 Février 2024	Entrainement régional combat	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entrainement

Mars 2024

Sam. 2 Mars 2024 de 10h à 17h	Stage de lutte chinoise	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Wushu
Dim. 3 Mars 2024	Entrainement régional combat et kata	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entrainement
Dim. 3 Mars 2024 de 09h30 à 17h	Regroupement des compétiteurs et des arbitres de Yoseikan Budo	Mirande	Yoseikan Budo
Dim. 3 Mars 2024 de 09h à 16h	Stage de Karaté & Journées internationales du sport au féminin	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Karaté
Sam. 9 Mars 2024 de 10h à 12h	Stage régional Karaté Contact & Semaine internationale de la femme	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	K. Full Contact
Dim. 10 Mars 2024	Open de ligue régionale Occitanie kata/combat PB	Halle aux sports - Nicole ABAR - av. des berges de l'Aude - Carcassonne	Karaté
Sam. 16 Mars 2024	Championnat de France des ligues régionales	Marseille	Karaté
Dim. 17 Mars 2024 de 09h30 à 17h	Stage régional des Arts Martiaux Vietnamiens	CARCASSONNE	AMV
Dim. 24 Mars 2024	HERAIA	Montpellier	Karaté

Calendrier 2023-2024

Avril 2024

Dim. 7 Avril 2024 de 09h30 à 12h30	Stage régional de Krav Maga	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Krav Maga
Sam. 13 Avril 2024	Open régional Light/Full Contact	MURET (31) Gymnase Nelson PAILLOU - 100 avenue Bernard IV	K. Full Contact
Sam. 13 Avril 2024 de 14h à 16h	Entrainement régional combat	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entrainement
Dim. 14 Avril 2024 de 09h à 17h	Open régional de Krav Maga	Gymnase Nelson Paillou - Muret (31)	Krav Maga
Sam. 27 Avril 2024 de 13h à 18h	Coupe Occitanie de Body Karaté	Fenouillet (31)	Body Karaté
Dim. 28 Avril 2024 de 10h30 à 12h30	Entrainement régional Kata	Balma Saint Exupéry - Balma	Entrainement
Dim. 28 Avril 2024	Formation CBK	TOULOUSE	Body Karaté

Mai 2024

Sam. 25 Mai 2024	COUPE DE FRANCE DE PANKIDO	Narbonne	
------------------	----------------------------	----------	--

Juin 2024

Sam. 1 Juin 2024	Examen de grades - 5e	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Grades
Sam. 15 Juin 2024 de 14h à 16h	Assemblée Générale électorale de l'Occitanie	CARCASSONNE	Assemblée Générale
Dim. 16 Juin 2024 de 10h30 à 12h30	Entrainement régional Kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entrainement