



Calendrier 2023-2024

dernière mise à jour : 02/10/2023

Septembre 2023

Dim. 24 Septembre 2023 de 10h30 à 12h30	Entrainement régional kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entrainement
Sam. 30 Septembre 2023	Stage arbitrage des responsables départementaux de l'Occitanie	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	Arbitrage

Octobre 2023

Dim. 1 Octobre 2023	Stage arbitrage des arbitres nationaux et régionaux de l'Occitanie	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	Arbitrage
Dim. 1 Octobre 2023	Stage arbitrage des coachs et jeunes arbitres	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	Arbitrage
Dim. 1 Octobre 2023	Stage arbitrage de Yoseikan Budo	Ramonville-Saint-Agne	Yoseikan Budo
Dim. 1 Octobre 2023 de 10h30 à 12h30	Entrainement régional combat	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entrainement
Dim. 1 Octobre 2023 de 10h30 à 12h30	Entrainement régional Kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entrainement
Sam. 28 Octobre 2023 de 14h à 16h	Entrainement régional combat	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entrainement

Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 09h30 à 11h30	Stage régional de Body Karaté	Saleilles	Body Karaté
Sam. 4 Novembre 2023	Challenge régional Kata/Combat PPB	A Définir	Karaté
Sam. 4 Novembre 2023 de 10h à 17h	Stage régional avec Dominique VALERA	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Karaté
Dim. 5 Novembre 2023	Formation arbitrage Karaté Contact/Full Contact	Ramonville-Saint-Agne	K. (Full) Contact
Dim. 5 Novembre 2023	Challenge régional Kata/Combat MCJSV	A Définir	Karaté
Sam. 11 Novembre 2023	Information théorique à la réglementation des grades	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Grades
Dim. 19 Novembre 2023 de 10h30 à 12h30	Entrainement régional kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entrainement



Calendrier 2023-2024

Novembre 2023

Sam. 25 Novembre 2023	Assemblée Générale ordinaire de l'Occitanie	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Assemblée Générale
Dim. 26 Novembre 2023	Stage régional de Yoseikan Budo	Ramonville-Saint-Agne	Yoseikan Budo
Dim. 26 Novembre 2023	Examen de grades - 5e dan	Maison des Arts Martiaux - Montauban (82)	Grades

Décembre 2023

Sam. 2 Décembre 2023	Entrainement régional combat	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entrainement
Dim. 3 Décembre 2023	Coupe régionale de Yoseikan Budo	Dojo Municipal de la Réthourie à Auch (32)	Yoseikan Budo
Dim. 10 Décembre 2023 de 10h30 à 12h30	Entrainement régional kata	Balma Saint Exupéry - Balma	Entrainement
Dim. 17 Décembre 2023	Coupe Occitanie de Body Karaté	Fenouillet (31)	Body Karaté

Janvier 2024

Sam. 6 Janvier 2024	Gala de Arts Martiaux	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	
Sam. 6 Janvier 2024	Entrainement régional combat	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	Entrainement
Dim. 7 Janvier 2024	Open régional de Krav Maga	Maison des Activités Multidisciplinaire - 81 Chem. des Tuileries - St Orens de Gameville (31)	Krav Maga
Sam. 27 Janvier 2024	Stage régional avec Didier LUPU	Centre National d'Entrainement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Karaté
Dim. 28 Janvier 2024	Coupe Occitanie de Karaté Contact	CARCASSONNE	K. (Full) Contact

Février 2024

Dim. 4 Février 2024	Open Occitanie de Yoseikan Budo	Tarbes	Yoseikan Budo
Sam. 10 Février 2024	Coupe de ligue régionale Occitanie combat PB	Complexe sportif Jacques Chirac - Montauban (82)	Karaté
Dim. 11 Février 2024	Championnat de ligue régionale Occitanie combat MCJSV	Complexe sportif Jacques Chirac - Montauban (82)	Karaté



Calendrier 2023-2024

Février 2024

Dim. 11 Février 2024	Entraînement régional kata	Dojo de Balma - 17 avenue des Arènes - Balma (31)-	Entraînement
Dim. 18 Février 2024	Coupe de ligue régionale Occitanie kata PB	Palais des sports de Béziers (34)	Karaté
Dim. 18 Février 2024	Championnat de ligue régionale Occitanie Kata MCJSV	Palais des sports de Béziers (34)	Karaté
Sam. 24 Février 2024	Entraînement régional combat	Centre National d'Entraînement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entraînement

Mars 2024

Sam. 2 Mars 2024	Stage de lutte chinoise	Centre National d'Entraînement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Wushu
Dim. 3 Mars 2024	Entraînement régional combat et kata	Centre National d'Entraînement - 200 rue Hélène Boucher - 34170 Castelnau le Lez	Entraînement
Dim. 3 Mars 2024	Regroupement des compétiteurs et des arbitres de Yoseikan Budo	Mirande	Yoseikan Budo
Dim. 10 Mars 2024	Open de ligue régionale Occitanie kata/combat PB	A Définir	Karaté
Sam. 16 Mars 2024	Championnat de France des ligues régionales	Marseille	Karaté
Dim. 17 Mars 2024	Stage régional des Arts Martiaux Vietnamiens	CARCASSONNE	AMV