

avec Nadir

# BENAISSA

5<sup>ÈME</sup> dan

CHAMPION DU MONDE PAR EQUIPE  
ENTRAINEUR NATIONAL COMBAT

La Ligue Régionale Occitanie  
Organise

**LE DIMANCHE 2 FEVRIER 2020**

**DE 10H à 12H**

**Au Club CARCASSONNE OLYMPIQUE**

**PARTICIPATION**

**5€**

10 av. Général Sarrail - 11000 CARCASSONNE

Ouvert aux B.M.C.J ayant participés à une  
compétition au cours de la saison 2019/2020



# Stage Expert Fédéral