

Dossier d'inscription club

Veillez trouver ci-après toutes les informations concernant l'inscription de vos pratiquants à la Coupe Régionale AMV Occitanie 2022 :

Date et lieu : le 22 Janvier 2022 à Balaruc-les-Bains (Hérault).

Dans ce dossier, vous trouverez :

Contenu

| | |
|--|----------|
| Adresse de la coupe | 1 |
| Samedi après-midi combat et technique (baby-poussins 4 ans une licence et +) | 2 |
| Samedi après-midi combat et technique (poussins à minimes, une licence et +) | 2 |
| Samedi matin combat et technique (cadets à vétérans)..... | 2 |
| Eléments à fournir pour participer..... | 3 |
| Information réglementation (baby-poussins 4 ans à minimes) | 3 |
| Information réglementation (cadets à vétérans)..... | 4 |
| Les protections obligatoires | 4 |
| Le coach | 4 |
| Autorisation parentale..... | 5 |
| Les catégories de poids pour les épreuves combats..... | 6&7 |
| Parcours technique pour enfants débutant..... | 8 |

Afin de faciliter notre logistique, merci de répondre impérativement avant le **15 janvier 2022**.

Dans l'attente de vous voir lors de cette coupe, nous comptons sur votre responsabilité pour informer tous vos pratiquants, et nous vous souhaitons une excellente préparation.

L'équipe organisatrice.

Adresse de la coupe

GYMNASE PECH MEJA

CHEMIN DE LA DOUANE

34540 Balaruc-les-Bains

Samedi matin combat et technique (Cadet à vétéran *une licence et +*)

8 h à 8 h 45

Accueil des participants, vérification des inscriptions, pesée

8 h 45 à 9 h 00

Salut général et échauffement

9 h 00 à 12h

Coupe combat/technique

12 h à 12 h 30

Remise des récompenses

Samedi après midi combat et technique (poussins à minimes, *une licence et +*)

13 h 30 à 14 h

Accueil des participants, vérification des inscriptions, pesée

14 h à 14 h 45

Salut général et échauffement

14 h à 15 h30

Parcours technique pour les *baby-poussins*

14 h 45 à 18h 30

Coupe combat/technique

18 h 30 à 19 h

Remise des récompenses

Éléments à fournir pour participer

A fournir impérativement avant le 15 janvier 2022, passé cette date, aucune inscription ne sera acceptée.

Fichier d'inscription Excel remplie par le responsable du club impérativement avant le 15 janvier 2022 (**par e-mail uniquement**  jtaisant@sfr.fr).

Chaque représentant de club devra avoir au plus tard le jour de la compétition l'ensemble des éléments cités ci-dessous pour tous les compétiteurs de son club.

Afin de gagner du temps le jour de la compétition vous avez la possibilité de nous les envoyer par mail.

- L'attestation de licence **HISTORIQUE** FFKDA et DA 2021/2022.
- L'autorisation parentale dûment remplie et signée (autorisation type ci-jointe).
- Le certificat médical déclarant l'aptitude à la pratique du viet vo dao y compris **en compétition pour la saison en cours**.

Information réglementation (baby-poussins (3 ans) à minimes)

Les épreuves sont réparties en six classifications :

1. **baby-poussins pour les 3 à 6 ans** : parcours pédagogique avec chutes, roulades, techniques de pied et de poing...
2. **Combat enfants avec une licence** : touche avec les techniques de pied et de poing, uniquement au plastron.
3. **Combat enfants avec plus d'une licence** : même réglementation compétition que sur les championnats AMV de la FFKDA avec l'adaptation suivante : touche pied/poing uniquement au plastron.
4. **Technique enfants avec une licence** : parcours technique avec chutes, roulades, techniques de pied et de poing...(voir schéma).
5. **Quyén enfants** : un quyén ou 1/2 quyén au choix du candidat, les enfants ayant une licence peuvent participer, ils seront dans les mêmes catégories que les plus d'une licence, cette épreuve aura lieu le samedi après-midi (quyén mains nues et armes).
6. **Song luyen enfants** avec ou sans arme (équipe de deux) : Si un des deux compétiteurs est dans une catégorie d'âge différente, l'équipe sera classée dans la catégorie du compétiteur le plus âgé. Un song luyen mixte sera automatiquement enregistré en catégorie masculine. Les enfants ayant une licence peuvent participer, ils seront dans les mêmes catégories que les plus d'une licence, cette épreuve aura lieu le samedi après-midi.

Information réglementation (cadets à vétérans)

Les épreuves sont réparties en cinq classifications :

- A. **Combat cadets/vétérans** : même réglementation compétition que sur les championnats AMV de la FFKDA.
- B. **Song luyen cadets/vétérans** : song luyen avec ou sans arme (équipe de deux) : Si un des deux compétiteurs est dans une catégorie d'âge différente, l'équipe sera classée dans la catégorie du compétiteur le plus âgé. Un song luyen mixte sera automatiquement enregistré en catégorie masculine.
- C. **Quyén mains nues, cadets/vétérans** : un quyén mains nues au choix du candidat
- D. **Quyén avec arme, cadets/vétérans** : un quyén avec arme au choix du candidat
- E. **Démonstration par équipe** : démonstration libre des différents styles AMV (temps libre n'excédant pas 10 min).

Nous appliquerons la même réglementation compétition que sur les championnats AMV de la FFKDA, lien ; <https://www.ffkarate.fr/wp-content/uploads/2021/11/Reglement-competitions-AMV-2021-2022v2.pdf>

Les protections obligatoires

| | Poussins à minimes 1 licence | Poussins à minimes 2 licences et + | Cadets à juniors 1 licence | Seniors vétérans 1 licence | Cadets à juniors 2 licences et + | Seniors vétérans 2 licences et + |
|------------------------|------------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Casque avec visière | x | x | x | | x | |
| Casque sans visière | | | | x | | x |
| Plastron | x | x | x | Facultatif | x | Facultatif |
| Coquille | x | x | x | x | x | x |
| Protège dents | Facultatif | x | x | x | x | x |
| Protège tibias | x | x | x | x | x | x |
| Gants (type boxe) | Facultatif | Facultatif | x | x | x | x |
| Mitaines (type Karaté) | x | x | | | | |

Le coach

- Chaque compétiteur devra être accompagné par un coach lors des épreuves de combat.
- Le coach devra être licencié à la FFKDA et avoir au minimum 16 ans révolus.

- Le coach devra porter une tenue sportive type survêtement (tee-shirt toléré) et chaussures de sport (Aucun matériel additionnel, casquette, sac, sac à dos, caméra, appareil photo...).

Autorisation parentale



AUTORISATION PARENTALE 2021/2022

Je soussigné

Père – Mère – Tuteur (rayer les mentions inutiles)

Demeurant

.....

.....

Téléphone : Domicile Professionnel

N° Sécurité Sociale

AUTORISE MON ENFANT

NOM **PRÉNOM**

A participer aux manifestations de la **saïson 2020/2021** organisées par la F.F.KARATÉ et ses organes déconcentrés (*Ligues Régionales – Zones Interdépartementales – Départements*).

J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant la manifestation.

Fait à le

Signature

(faire précéder la signature de la mention manuscrite « Lu et approuvé »)

Les catégories de poids pour les épreuves combats

Nous nous donnons le droit de regrouper des catégories si un nombre de 3 participants minimum pour cette dernière n'est pas atteint.

Les pratiquants seront repartis en combat selon les catégories ci-dessous.

Catégories d'âge et de poids pour la saison
2021/2022

| Catégories d'âge de poussins à benjamins | | | |
|--|---------------------|---------------------|------------------------|
| Individuels | Poussins 6-7 ans | Pupilles 8-9 ans | Benjamins 10-11 ans |
| Masculins Féminines | Nés en 2014-2015 | Nés en 2012-2013 | Nés en 2010-2011 |

| Catégories de poids de poussins à benjamins | | | |
|---|---------------------|---------------------|------------------------|
| | Poussins 6-7 ans | Pupilles 8-9 ans | Benjamins 10-11 ans |
| Féminines | -20kg | -25 kg | -30 kg |
| | -25 kg | -30 kg | -35 kg |
| | -30 kg | -35 kg | -40 kg |
| | -35 kg | -40 kg | -45kg |
| | -40 kg | -45kg | -50kg |
| | 40 kg et + | 45kg et + | 50kg et + |
| Masculins | -20kg | -25 kg | -30 kg |
| | -25 kg | -30 kg | -35 kg |
| | -30 kg | -35 kg | -40 kg |
| | -35 kg | -40 kg | -45 kg |
| | -40 kg | -45 kg | -50 kg |
| | -45 kg | -50 kg | -55 kg |
| 45 kg et + | 50 kg et + | 55 kg et + | |

| Catégories d'âge de minimes à seniors | | | | |
|---------------------------------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|
| Individuels | Minimes 12-13 ans | Cadets 14-15 ans | Juniors 16-17 ans | Seniors 18 ans et + |
| Masculins Féminines | Nés en 2008-2009 | Nés en 2006-2007 | Nés en 2004-2005 | Nés en 2003 et avant |

| Catégories de poids de minimes à seniors | | | | |
|--|----------------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| | Minimes 12-13 ans | Cadets 14-15 ans | Juniors 16-17 ans | Seniors 18 ans et + |
| Féminines | -35 kg | | | |
| | -40 kg | -47 kg | -48 kg | -50 kg |
| | -45kg | -54 kg | -53 kg | -55 kg |
| | -50kg | 54 kg et + | -59 kg | -61 kg |
| | -55 kg | | 59 kg et + | -68 kg |
| | 55 kg et + | | | 68 kg et + |
| Masculins | -35 kg | | | |
| | -40 kg | | | |
| | -45 kg | -52 kg | -55 kg | -60 kg |
| | -50 kg | -57 kg | -61 kg | -67 kg |
| | -55 kg | -63 kg | -68 kg | -75 kg |
| | -60 kg | -70 kg | -76 kg | -84 kg |
| | -65 kg | 70 kg et + | 76 kg et + | 84 kg et + |
| | 65 kg et + | | | |

| Catégories d'âge des vétérans | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Individuels | Vétérans 1 35-45 ans | Vétérans 2 46-55 ans | Vétérans 3 56-65 ans | Vétérans 4 66 ans et + |
| Masculins Féminines | Nés entre 1976 et 1986 | Nés entre 1966 et 1975 | Nés entre 1956 et 1965 | Nés entre 1955 et avant |

| Catégories de poids des vétérans | | | | |
|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | Vétérans 1 35-45 ans | Vétérans 2 46-55 ans | Vétérans 3 56-65 ans | Vétérans 4 66 ans et + |
| Féminines | -55 kg | -55 kg | -55 kg | -55 kg |
| | -61 kg | -61 kg | -61 kg | -61 kg |
| | -68 kg | -68 kg | -68 kg | -68 kg |
| | 68 kg et + | 68 kg et + | 68 kg et + | 68 kg et + |
| Masculins | -67 kg | -67 kg | -67 kg | -67 kg |
| | -75 kg | -75 kg | -75 kg | -75 kg |
| | -84 kg | -84 kg | -84 kg | -84 kg |
| | 84 kg et + | 84 kg et + | 84 kg et + | 84 kg et + |

Les différentes catégories vétérans peuvent être regroupées sous une seule catégorie d'âge selon la compétition et les effectifs inscrits.

Le parcours technique pour les débutants ayant une licence :

